

DIMANCHE 24 MAI 2009						
VOLET A DIVISION 1	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gym-Plus Gym TRM Equilibrix Gymnika Gym-Richelieu Les Icares	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol	7h30	7h40-8h00	8h00-9h00 18 min / engin 60 min	9h05-10h50 27 min / rotation 110 min	11h00

DINER DES JUGES

DIMANCHE 24 MAI 2009						
VOLET B DIVISION 1	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Equilibrix Gymini 1 Gym TRM 1 Gym-Action 1 Sher-Gym 1 Gymnacentre 1 Gym-Plus 1 Gadbois 1	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol	10h25	10h35-10h55	10h55-11h55 15 min / engin 60 min	12h00-13h15 18 min / rotation 75 min	13h25