

CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPE 2009

23 et 24 mai

SAMEDI 23 MAI 2008						
VOLET B DIVISION 6	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gymnika 2 Gymnika 3 Ac. Gymnastique Qc Gym Rfichelieu Ac. Ste-Thérèse 1 Ac. Ste-Thérèse 2 Gymnix 1 Gymnix 2 Gymnaska Voltigeur 2 Excelgym	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol Passe Passe	7h00	7h10-7h30	7h30-8h45 15 min / engin 75 min	8h50-10h20 18 min / rotation 90 min	10h30

SAMEDI 23 MAI 2009						
VOLET B DIVISION 5	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gym-Action 2 Gymélites 3 Gymélites 4 Gym TRM 4 Flexigym 3 Centre Mauricie Hirondelles 1 Hirondelles 2	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol	9h15	9h25-9h45	9h45-10h45 15 min / engin 60 min	10h50-12h05 18 min / rotation 75 min	12h15

DINER DES JUGES

SAMEDI 23 MAI 2009						
VOLET B DIVISION 4	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gymélites 2 Sher-Gym 2 Gym-Plus 3 Flexigym 2 Royal Gym Gadbois 2 Gymini 3 Gym-Plus 4 Gym TRM 3	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol Passe Passe	11h15	11h25-11h45	11h45-13h00 15 min / engin 75 min	13h05-14h35 18 min / rotation 90 min	14h45

SAMEDI 23 MAI 2009

VOLET B DIVISION 3	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gymnacentre 2 Gym TRM 2 Gymnamic 4 Flexigym 1 Gymbly Gymnacentre 3 Gymnaska-Voltigeur 1 Jeune Aire	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol	13h30	13h40-14h00	14h00-15h00 15 min / engin 60 min	15h05-16h20 18 min / rotation 75 min	16h30

SOUPER DES JUGES

SAMEDI 23 MAI 2009						
VOLET B DIVISION 2	ENGINS	ARRIVÉE ATHLÈTES	ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL	ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Gymnamic 1 Gymnamic 2 Gymnika 1 Gymnamic 3 Rikigym Gymélites 1 Gymini 2 Gym-Plus 2	Saut Saut Barres Barres Poutre Poutre Sol Sol	15h55	16h05-16h25	16h25-17h25 15 min / engin 60 min	17h20-18h35 18 min / rotation 75 min	18h45