

VENDREDI 14 NOVEMBRE							
SESSION 1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
1.1	Open (24)		17h00	17h10-17h30	17h30-18h38	18h50-21h30	21h40
	Sénior HP(6)			20 min.	17 min. / engin	40 min. / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Laval-Excellence (5)	Icares (1)	Wimgym (1)	Bois-Francis (1)			
GROUPE B	Djinn (1) <b>OP</b>	Envol (1)	Gym Plus (2)	Gym-Alliance (2)	Gymnacentre (2)	Djinn <b>HP</b> (1)	
GROUPE C	Gymnix (3)	Gym-Action (1)	Gym TRM (1)	Équilibrix (1)	Gym-Richelieu (1)		
GROUPE D	Viagym (1)		Gymnix (1)	Gym-Richelieu(2)	Gymélites (1)	Gymélites (1)OP	
SAMEDI 15 NOVEMBRE							
SESSION 2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
2.1	NN (13)		7h45	8h00-8h30		8h30-11h50	12h00
	JR HP (8) +N HP (7)	X		30 min	<b>Capital Cup</b>	50 min/rotation	
PLATEAU A (15 min d'échauffement + compétition)							
GROUPE A	Gymnix (3)	Gymnacentre (1)	Gym-Action (1)	Gym-Richelieu (1)	Équilibrix (1)	Gymélites (1)	JR HP
GROUPE B	Wimgym (1)	Gymnix (1)	Gym-Plus (1)	Gym TRM (1)	Équilibrix (1)	Gymélites (2)	NV HP
GROUPE C	Gymnika (1)	Laval-Excellence (1)	Viagym (3)	Gymnix (1)			JR NN
GROUPE D	Réflexes (2)	Gym-Action (1)	Gym-Richelieu (2)	Gym-Fly (1)	Gymnamic (1)		NN

SAMEDI 15 NOVEMBRE							
SESSION 3							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVEE	ECH.GENERAL	ECH. DIRIGE	COMPETITION	REMISE
3.1	PNC ÉLITE (20)	PNC ESPOIR (21)	10h55	11h10-11h30	11h30-12h30	12h40-14h30	14h40
				20 min.	15 min/engin	27 min /rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Gymélites (4)	Viagym (1)					
GROUPE B	Envol (3)	Gymnix (2)					
GROUPE C	Gym-Richelieu (3)	Gymnacentre (2)					
GROUPE D	Équilibrix (2)	Réflexes(1)	Icares (1)	Flipgym (1)			
PLATEAU B							
GROUPE A	Gymélites (2)	Viagym (3)	Wimgym (1)				
GROUPE B	Envol (3)	Gymnix (1)	Bois-Francis (1)				
GROUPE C	Gym-Richelieu (2)	Flipgym (1)	Gym-Fly (1)	Gym TRM (1)			
GROUPE D	Gadbois (4)	Gym-Alliance (1)					

SAMEDI 15 NOVEMBRE							
SESSION 3							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVEE	ECH.GENERAL	ECH. DIRIGE	COMPETITION	REMISE
3.2	N3(27)	N2 A (18)	12h25	12h40-13h00	13h00-14h28	14h35-16h30	16h40
				20 min.	22 min / engin	28 min / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Wimgym (5)	Gymslic (3)					
GROUPE B	Laval-Excellence (5)	Gymnika (3)					
GROUPE C	Gymnitours (5)						
GROUPE D	Gymkhana (2)	Gym-lbik(1)	Viagym (3)				
PLATEAU B							
GROUPE A	Wimgym (1)	Gymbik (5)					
GROUPE B	Flipgym (2)	Gymnika (3)					
GROUPE C	Gymnitours (3)	Asymétriques (1)	Icares (1)				
GROUPE D	Gymkhana (4)						

SAMEDI 15 NOVEMBRE							
SESSION 4							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVEE	ECH.GENERAL	ECH. DIRIGE	COMPETITION	REMISE
4.1	T5 (7) + N5(15)	N2 B (19)	16h05	16h20-16h40	16h40-17h20	17h30-19h10	19h20
				20 min	10 min/engin	24 min/rotation	
PLATEAU A (Échauffement dirigé sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Djinn (2)	Laval-Excellence (1) T5	Campiagile (1)	Djinn (1) N5	Laval-Excel. (1) N5		
GROUPE B	Gymnika (1)	Gym Plus (2)	Gymnix (1) T5	Gymnix (2) N5			
GROUPE C	Viagym (1) T5	Viagym (1) N5	Bois-Francis(1) T5	Bois-Francis (2) N5			
GROUPE D	Gymnacentre (2)	Gym-Action (2)	Gymélites (1)	Gym-Richelieu (1)			
PLATEAU B							
GROUPE A	Flex-Art (5)						
GROUPE B	Gym-Slic (4)						
GROUPE C	Jeune-Aire (3)	Pierrefonds (1)					
GROUPE D	Viagym (4)						

SAMEDI 15 NOVEMBRE							
SESSION 4							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVEE	ECH.GENERAL	ECH. DIRIGE	COMPETITION	REMISE
4.2	S4 (18) + N4 (10)	S2 (27)	17h05	17h20-17h40	17h40-19h08	19h15-21h10	21h20
				20 min	22min/engin	28min / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Laval-Excellence (6) N4	Viagym (2) N4					N4
GROUPE B	Laval-Excellence (8) S4						S4
GROUPE C	Gymnika (4) S4	Gymnika (2) N4					S-N4
GROUPE D	Viagym (1) S4	Jeune-Aire (2)	Gym-Ibik (1)	Flippgym (1)	Gymslic (1)		S4
PLATEAU B							
GROUPE A	Gym-Ibik (5)	Viagym (2)					
GROUPE B	Gymnika (3)	Gym-Slic (3)	Laval-Excellence (1)				
GROUPE C	Gym-Ibik (5)	Gymkhana (1)					
GROUPE D	Jeune-Aire (3)	Pierrefonds (1)	Asymétriques (3)				

DIMANCHE 16 NOVEMBRE							
SESSION 5							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
5.1	S5 (44)	S3 (26) + T4 (8)	6h30	6h45-7h05	7h05-8h25	8h40-12h25	12h35
				20 min	16 min / engin	45 min / rotation	
PLATEAU A (Échauffement dirigé sur le plateau de compétition)							
GROUPE A	Gym-Plus (4)	Gym-Alliance (3)	Gym-Action (2)				
GROUPE B	Laval-Excellence (2)	Hirondelles (2)	Magnygym(2)	Viagym (1)			
GROUPE C	Gymélites (4)	Equilibrix (2)	Dynamix (2)	Gymnitours (1)			
GROUPE D	Djinn (4)	Bois-Francis (1)	Gym TRM (1)	Shergym (1)	Gymnika (1)	Gymnix (2)	
GROUPE E	Gym-Richelieu (4)	Réflexes (1)	Gymini (1)	Rikigym (1)	Gadbois (1)		
PLATEAU B							
GROUPE A	Gym-Ibik (6)	Gymkhana (1)					
GROUPE B	Laval-Excellence (5)	Viagym (3)					
GROUPE C	Gymnitours (2)	Flipgym (3)	Gymslic (1)				
GROUPE D	Jeune-Aire (2)	Gymnika (4)					
GROUPE E	Gymnika (3)	Laval-Excellence (3)	Viagym (1)	Gymnitours (1)			

T4

DIMANCHE 16 NOVEMBRE							
SESSION 6							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
6.1	T2 A (22)	T3 (21)+ A3 (2)	11h35	11h50-12h10	12h10-13h22	13h30-14h55	15h05
				20 min	18 min / engin	21 min / engin	
PLATEAU A							
GROUPE A	Gymkhana (6)						
GROUPE B	Viagym (2)	Pierrefonds (1)	Gymnika (3)				
GROUPE C	Laval-Excellence (5)						
GROUPE D	Gymnitours (4)	Gym-Ibik (1)					
PLATEAU B							
GROUPE A	Gym-Ibik (3)	Wimgym (1)	Gymkhana (2)				
GROUPE B	Gymnika (3)	Viagym (2)					
GROUPE C	Laval-Excellence (6)						
GROUPE D	Icares (1)	Gymnitours (3)	Gym-Ibik (1) A3	Flipgym (1) A3			

DIMANCHE 16 NOVEMBRE							
SESSION 6							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPETITION	REMISE
6.2	T2 B (20)	A2 (21)	13h15	13h30-13h50	13h50-14h54	15h00-16h15	16h30
				20 min	16 min / engin	18 min. / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Wimgym (4)						
GROUPE B	Wimgym (4)		Icares (1)				
GROUPE C	Asymétriques (4)		Jeune-Aire (2)				
GROUPE D	Gymslic (2)		Flex-Art (3)				
PLATEAU B							
GROUPE A	Wimgym (5)						
GROUPE B	Wimgym (4)		Pierrefonds (1)				
GROUPE C	Laval-Excellence (6)						
GROUPE D	Gym-Ibik (2)		Gymnitours (3)				