



# Invitation Gymnika 2008

## - 1<sup>e</sup> sélection, division 1 / Nationale -

Le club Gymnika est heureux de vous inviter à la 1<sup>e</sup> sélection de la division 1 et de la division nationale. Cette compétition s'adresse aux gymnastes féminines des catégories provinciales 2 à 4 des clubs de la division 1 et des catégories provinciales 5 et Nationales de tous les clubs. Cette sélection servira aussi de 'screening' pour les catégories nationales éligibles.

Pour confirmer votre inscription, veuillez retourner par courriel ([bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)) le formulaire d'inscription avant le 27 octobre 2008 et postez votre paiement par la suite.

N.B. : Pour vous inscrire à la portion évaluation physique du 'screening', cochez la case dans la colonne PP du formulaire d'inscription. Des frais de 25\$ se rattachent à cette portion d'évaluation.

Nous vous attendons avec impatience.

### **Informations Générales**

- Dates de l'événement : 15 et 16 novembre 2008
- Site de compétition : Complexe sportif de Repentigny,  
223 Jacques Plante, Repentigny, J5Y 0B4
- Site Internet : [www.gymnika.com](http://www.gymnika.com)
- Personne responsable : Sylvain Bourgeois, ([bonjour@gymnika.com](mailto:bonjour@gymnika.com)); 450 657-1342  
Marylène Turp ([mturp@gymnastique.qc.ca](mailto:mturp@gymnastique.qc.ca)) ; 514 252-3043
- Frais d'inscription: 65\$ par gymnaste, 25\$ évaluation préparation physique
- Date limite d'inscription : 27 octobre 2008
- Adresse de retour pour le paiement : 223 Jacques Plante, Repentigny J5Y 0B4

### **Réglementation FGQ**

- Aucun tremplin, tapis Yurchenko ou matériel autre que celui fournit par Gymnova ne sera accepté sur le plateau de compétition.
- Chaque gymnaste doit avoir obligatoirement sa musique sur un CD ; aucun CD contenant plus d'une musique ou cassette ne sera acceptée. Il est aussi strictement interdit d'apporter un CD pour plusieurs gymnastes.
- Seuls les compétiteurs affiliés et inscrits sur la liste de la fédération sont éligibles.
- Les gymnastes doivent être affiliés depuis au moins un mois pour être admissibles à la compétition.
- Les remboursements sont possibles sur justification médicale avant le 1 novembre 2008.
- Pour plus de détail sur la réglementation consultez les PRP sur [www.gymnastique.qc.ca](http://www.gymnastique.qc.ca)



# Invitation Gymnika 2008

- 1<sup>e</sup> sélection, div.1 / Nationale -

15 et 16 novembre

## Trajet

### De l'autoroute 40 direction Est (Trois-Rivières/Québec)

- Sortie 108
- Tournez à droite sur la 341 (direction sud)
- La 1<sup>e</sup> rue à votre droite est la rue Jacques-Plante

### De l'autoroute 40 direction Ouest (Montréal)

- Sortie 108
- Restez sur la voie de service et sortir à Repentigny/L'Épiphanie
- Tournez à gauche sur la 341 (direction sud)
- La 1<sup>e</sup> rue à votre droite après le viaduc est la rue Jacques-Plante

