

INVITATION GYMIBIK 2008

Le 1er et 2 novembre prochain, nous aurons le privilège de vous accueillir lors de la toute première compétition au calendrier sur le circuit provincial.

Dans le cadre de cette invitation à caractère convivial, les gymnastes auront l'opportunité de faire évaluer leurs routines par les officielles et les entraîneurs auront la chance de faire le point sur les contenus de routines avant de passer à la première qualification provinciale.

Nous inviterons aussi les gymnastes CR3 de base et avancées à se joindre à nous.

Profitez donc de cette occasion pour donner à vos filles la chance de vivre une compétition amicale et sans stress!

Vous trouverez dans le présent document toutes les informations pertinentes concernant cette rencontre sanctionnée par la Fédération de Gymnastique du Québec. L'évaluation s'adresse aux gymnastes du secteur féminin des catégories CR3 ainsi que P2 à P5.

Puisque les délais sont très courts, veuillez nous renvoyer le formulaire d'inscription dûment complété **par courriel au plus tard lundi le 6 octobre**, et une copie accompagnée des frais d'inscription par la poste au plus tard le 13 octobre.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples renseignements. Au plaisir!

Nancy Bourguet, entraîneur-chef

Courriel : gymibik@bellnet.ca

Téléphone : (514) 624-1546

Télécopieur : (514) 620-9889

∞ Informations générales ∞

- Date :** 1^{er} et 2 novembre 2008
- Endroit :** Complexe Sportif St-Raphaël, 750 boul. Jacques Bizard, Ile Bizard
- Admissibilité :** GAF CR3 de base et avancé (saut, barres, poutre, sol)
Provinciale 2-3-4-5 *Veillez noter que puisque cet évènement à lieu très tôt dans la saison, les gymnastes ont la permission de porter leur maillot d'entraînement.
- Règlements :** P.R.P. Édition 2008
- Frais d'inscription :** **Gymnastes CR3 : 45 \$, Gymnastes P2-5 : 55\$** par chèque à l'ordre de GYM IBIK.
- Date limite d'inscription :** **Lundi 6 octobre par courriel.**
Paiement par la poste au plus tard lundi le 13 octobre.
- Adresse de retour :** Club GYM IBIK
750 boul. Jacques Bizard
Ile Bizard, Qc H9C-2Y2
- Télécopieur :** (514) 620-9889
- Format de compétition :** **Capital Cup :** Les gymnastes s'échauffent puis compétitionnent sur le même plateau.
- Équipement :** **Appareils GYMNOVA,** tremplins GYMNOVA et Spieth Anderson, tapis de réception GYMNOVA et Spieth Anderson.
- Concours :** Individuel (par appareil et au total).
Récompense spéciale à chaque bloc de compétition pour la meilleure expression artistique au sol ☺
- Service de physiothérapie :** Action Sport Physio sera disponible pour les gymnastes sur le plateau.
- Musique :** CD (un par gymnaste).
- Hôtels :** Holiday Inn Pointe Claire (coin Transcanadienne et boul. St-Jean)
(514) 697-7110 1-800-375-2680 www.holidayinn.com
Quality Suites, 6300 Route Transcanadienne, Pointe Claire
(514) 426-5060 1-800-BO-REVES www.choicehotels.ca
Comfort Inn, 700 Boul. St-Jean, Pointe Claire
(514)697-6210 1-800-267-3837 www.choicehotels.ca

Prochain envoi lundi le 20 octobre prochain (trajet et horaire) pour les clubs inscrits.