

Camps de jour spécialisés GYMNASTIQUE / CHEERLEADING

FICHE MÉMO

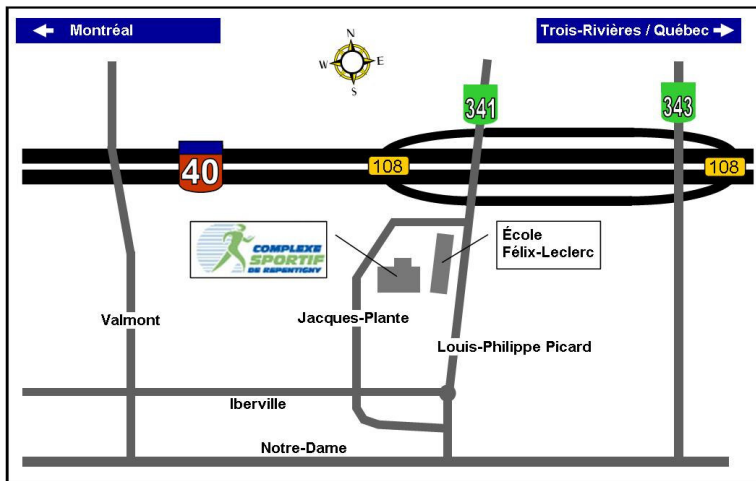
Informations générales

Date du séjour : _____

Animateur (trice) : _____ Groupe : _____

Lieu du camp

Complexe sportif de Repentigny (223 Jacques Plante)



Horaire Type

6h30 à 9h00	Service de garde
8h45 à 9h00	Arrivée des participants
9h00	Rassemblement
9h10 à 12h00	1 ^e bloc spécialité / Activités
12h00 à 12h45	Dîner
12h45 à 15h45	2 ^e bloc spécialité / Activités
15h50	Rassemblement
16h00 à 16h15	Départ des participants
16h00 à 18h00	Service de garde

Ce qu'il faut apporter

- Formulaire signé de "Reconnaissance de risques" pour le lundi matin (disponible sur place ou sur notre site Internet)

Mettre dans un sac à dos :

- Vêtement pour l'extérieur
- Casquette ou chapeau
- Crème solaire (en mettre avant de partir)
- Serviette et maillot de bain
- Lunch et 2 collations

(Mettre dans une boîte à lunch ou sac distinct; éviter les aliments avec noix)

Au besoin :

- Autorisation de départ particulier (disponible sur place ou sur notre site Internet)
- Médicament et formulaire d'autorisation (disponible sur place ou sur notre site Internet)
- Pompe pour l'asthme ou problèmes respiratoires
- Épipen dans un sac de taille
- Un livre ou petit jeu pour le service de garde

Tenue vestimentaire

GYMNASTIQUE : culotte courte ou cuissard, chandail ou maillot (genre maillot de bain une pièce). La gymnastique se fait pieds nus. Prévoir des souliers que l'enfant peut mettre et enlever rapidement et sans aide (surtout pour les plus jeunes).

CHEERLEADING : culotte courte ou cuissard, chandail et espadrilles propres.

Pour signaler l'absence de votre enfant

450 470-3001 #3893 (Laisser le message sur le répondeur)



(450) 657-1342

www.gymnika.com

Nous vous attendons avec impatience !
L'équipe d'animation Gymnika

