

Calendrier des activités 2009-2010

Secteur compétitif féminin

Légende

 Club école

 Circuit régional

 Circuit provincial

 Circuit national (incluant P5)

 Entraîneurs

 Tous

Septembre 2009

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 *Camp Jeune Élite	26 *Camp Jeune Élite	27 *Camp Jeune Élite
28	29	30				

Octobre 2009

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2 Congrès	3 Congrès	4 Congrès
5	6	7	8 Essayage survêtement 17h00 SÉ 17h45 Soir	9	10 Congé	11 Congé
12 Congé Sport-étude	13 Camp d'entraînement régional 13h30-18h Sport-étude	14 Camp d'entraînement régional 13h-17h Sport-étude	15 Camp d'entraînement régional 13h-17h Sport-étude + Défi 3-6	16	17 Réunion de parents CP-CN - 12h45 CR - 14h CÉ - 15h15	18
19	20	21	22	23	24 Cours démonstration Simulation de compétition	25 Congé
26	27	28	29 Évaluation juge P5 + National 13h30	30 Activité récompense	31 Activité récompense	

Novembre 2009

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 1 ^{ère} sélection Gym-Richelieu, Rive-sud	14 1 ^{ère} sélection Gym-Richelieu, Rive-sud	15 1 ^{ère} sélection Gym-Richelieu, Rive-sud
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27 1 ^{ère} sélection Viagym, Terrebonne	28 1 ^{ère} sélection Viagym, Terrebonne	29 1 ^{ère} sélection Viagym, Terrebonne

Décembre 2009

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
30	1	2	3	4	5 1 ^{ère} évaluation Défi 3-6 Gymkhana, Montréal-Nord	6 1 ^{ère} évaluation Défi 3-6 Gymkhana, Montréal-Nord
7 Rencontre individuelle	8 Rencontre individuelle	9 Rencontre individuelle	10 Élite Canada Novice national Ontario	11 Élite Canada Novice national Ontario	12 Élite Canada Novice national Ontario	13 Élite Canada Novice national Ontario
14	15	16	17	18	19 Camp d'entraînement Gymnika	20 Camp d'entraînement Gymnika Dernier cours Fête de Noël
21 Journée gardiennage	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Janvier 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4 Retour du congé	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 *Camp Jeune Élite	16 1 ^{ère} compétition Gymnika, Repentigny *Camp Jeune Élite	17 1 ^{ère} compétition Gymnika, Repentigny *Camp Jeune Élite
18	19	20 Camp d'entraînement JQ SÉ Viagym 13h30- 18h30	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 Cours démonstration	31

*Gymnastes sélectionnées

Février 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5 2 ^{ième} sélection	6 2 ^{ième} sélection	7 2 ^{ième} sélection
8	9	10	11	12 2 ^{ième} sélection Zénith, St-Jérôme	13 2 ^{ième} sélection Zénith, St-Jérôme	14 2 ^{ième} sélection Zénith, St-Jérôme
15	16	17	18	19 Excalibur Cup Virginie É-U 2 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Équilibrix, Rive-sud 2 ^{ième} compétition Mégagym, Blainville	20 Excalibur Cup Virginie É-U 2 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Équilibrix, Rive-sud 2 ^{ième} compétition Mégagym, Blainville	21 Excalibur Cup Virginie É-U 2 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Équilibrix, Rive-sud 2 ^{ième} compétition Mégagym, Blainville
22	23	24	25	26	27	28

Mars 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 3 ^{ème} sélection Gymnika, Repentigny	13 3 ^{ème} sélection Gymnika, Repentigny	14 3 ^{ème} sélection Gymnika, Repentigny
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26 3 ^{ème} Sélection Gym TRM, Trois- Rivière	27 3 ^{ème} Sélection Gym TRM, Trois- Rivière	28 3 ^{ème} Sélection Gym TRM, Trois- Rivière

Avril 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3 Congé	4 Congé
5 Congé	6	7	8	9 Qualification provinciale Gym-Plus, Ste-Thérèse	10 Qualification provinciale Gym-Plus, Ste-Thérèse	11 Qualification provinciale Gym-Plus, Ste-Thérèse
12	13	14	15	16 3 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Djinns, Drummondville	17 3 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Djinns, Drummondville 3 ^{ième} compétition St-Eustache, Excel Gym	18 3 ^{ième} évaluation Défi 3-6 Djinns, Drummondville 3 ^{ième} compétition St-Eustache, Excel Gym
19	20	21	22	23 Championnats québécois Gymnamic, Charny	24 Championnats québécois Gymnamic, Charny	25 Championnats québécois Gymnamic, Charny
26	27	28	29	30	31	

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5	6	7 Championnats de l'Est du Canada OGF, Ontario	8 Championnats de l'Est du Canada OGF, Ontario	9 Championnats de l'Est du Canada OGF, Ontario
10	11	12	13	14 *Challenge des régions Gymnika, Repentigny	15 *Challenge des régions Gymnika, Repentigny	16 *Challenge des régions Gymnika, Repentigny
17	18	19	20	21 Championnats par équipe Gymélites, Gatineau	22 Championnats par équipe Gymélites, Gatineau	23 Championnats par équipe Gymélites, Gatineau
24 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	25 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	26 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	27 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	28 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	29 **Championnats canadiens Kamloops, C-B	30 **Championnats canadiens Kamloops, C-B

*CR3 qualifiées

**National

Juin 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5 4 ^{ème} Évaluation Défi 3-6 Gym- Action, Gatineau	6 4 ^{ème} Évaluation Défi 3-6 Gym- Action, Gatineau
7	8	9	10	11	12 Évaluation physique 9hrs à 12hrs	13 Congé
14	15	16	17	18 Générale 17h30	19 Spectacle 14h et 19h	20 Congé
21 Congé	22 Congé	23 Congé	24 Congé	25 Congé	26 Congé	27 Congé
28	29	30				

Juillet 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 Gymrep
12 Gymrep	13 Gymrep	14 Gymrep	15 Gymrep	16 Gymrep	17 Gymrep	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Août 2010

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29