

Porte d'entrée

### Club école (CÉ)

**Petite relève**  
2006-2005  
5hrs/semaine

**Pré-défi**  
2005-2004  
7hrs/semaine

**Défi 1**  
2005-2002  
7-10hrs/semaine

**Défi 2**  
2004-2002  
10hrs/semaine

### Relève provincial/ national

**Défi 3**  
2005-2003  
10hrs/semaine

**Défi 4**  
2003-2001  
13hrs/semaine

**Défi 5-6**  
2003-2001  
13hrs/semaine

**Pré novice canadien**  
Espoir | Élite  
2002-2000  
18hrs/semaine (Sport-étude)



Porte d'entrée

## Modèle de développement possible Secteur compétitif féminin 2010-2011

Une fois dans les programmes compétitifs, règle générale, les gymnastes restent en moyenne 3 ans dans la même catégorie.

### Circuit régional (CR)

**CER**  
8-10 ans / 02-00  
11 ans + 99...  
5hrs/semaine

**CR 1**  
8-10 ans / 02-00  
11 ans + / 99...  
5hrs/semaine

**CR 2**  
8-10 ans / 02-00  
11 ans + / 99...  
5-9hrs/semaine

**CR 3 De base**  
Argo 02-01 / Tyro 00-99  
Novice 98-97 / Senior 96...  
9hrs/semaine

**CR 3 Avancé**  
Tyro 00-99  
Novice 98-97 / Senior 96...  
9hrs/semaine

**CR 3 Spécialiste**  
Novice 98-97  
Senior 96...  
9hrs/semaine

### Programme Provincial Canadien (PPC)

**Provincial 2**  
Argo 02-01 Tyro 00-99  
Novice 98-97 Senior 96...  
13hrs/semaine

**Provincial 3**  
Argo 02-01 Tyro 00-99  
Novice 98-97 Senior 96...  
13hrs/semaine (soir)  
18hrs/semaine (5<sup>ième</sup> 6<sup>ième</sup> année : Sport-étude)

**Provincial 4**  
Argo 02-01 Tyro 00-99  
Novice 98-97 Senior 96...  
13hrs/semaine (soir)  
18 ou 20hrs/semaine (Sport-étude)

**Provincial 5**  
Argo 02-01 Tyro 00-99  
Novice 98-97 Senior 96...  
16hrs/semaine (soir)  
20hrs/semaine (Sport-étude)

### National + Haute Performance

**Novice national**  
2000-1998  
20-25hrs/semaine (Sport-étude)

**« Open » national**  
1998-...  
20-25hrs/semaine (Sport-étude)

**Novice Haute performance**  
2000-1998  
20-25hrs/semaine (Sport-étude)

**Junior Haute performance**  
1998-1996  
25hrs/semaine (Sport-étude)

**Senior Haute performance**  
1996...  
25hrs/semaine (Sport-étude)