



Vision et parcelle du mode de fonctionnement

Philosophie

Que les gymnastes sortent grandit de la pratique de leur sport à travers la performance et la compétition par le biais de la réalisation d'objectifs de progression gymnique personnel en gardant une bonne santé physique et psychologique.

Objectif général du secteur compétitif féminin et ses moyens

Le secteur compétitif féminin a pour objectif d'être compétitif aux autres clubs de gymnastique en étant performant en entraînement et en compétition. Ceci vaut pour tous les circuits. Entre autres, en accédant aux finalités, par exemple le championnat québécois individuel et en étant parmi les premières divisions lors du championnat québécois par équipe. Pour ce faire, il faut éviter le surclassement et classer la gymnaste en fonction des exigences de catégorie établie par le secteur. Par le fait même, il y aura une meilleure qualité gymnique puisqu'en période compétition, l'athlète pourra se concentrer sur l'excellence des acquis plutôt que sur l'acquisition d'éléments gymniques. Concrètement, pour y arriver, nous devons avoir une base élargie en augmentant le nombre de gymnastes au club école, défi 1-2 afin d'ouvrir les possibilités que des gymnastes se rendent jusqu'au circuit national et, qu'ainsi, chaque niveau soit bien représenté et performant.

Ensuite, nous devons avoir une bonne rétention au niveau des gymnastes et des entraîneurs par un sentiment d'appartenance et d'équipe, via des activités connexes, un travail personnalisé, puis en s'appropriant des objectifs de progression en collaboration avec l'entraîneur.

Les gymnastes dans leur milieu d'entraînement:

Chaque gymnaste est différente avec des besoins et des spécificités bien à elles. Les progressions sont adaptées pour chacune d'entre elles. Elles ont des objectifs différents qu'elles doivent atteindre avec l'aide de l'entraîneur. À ce sujet, un cahier de gymnastique est bâti pour chaque fille afin d'identifier les réussites ou les objectifs à réaliser. Ceci pour deux raisons; 1- créer une source de motivation pour l'athlète 2- permettre un meilleur suivi pour les parents tant au niveau gymnique qu'au niveau de l'attitude et du comportement. L'entraînement doit être spécifique à chaque athlète. Donc, un programme individuel est créé pour toutes les filles dans la mesure du possible.

Par ailleurs, les décisions prises pour le classement d'une gymnaste ne sont pas établies en regard d'un cheminement de groupe, mais bien par rapport à chaque individu. La courbe de développement diffère d'une personne à l'autre. L'accent sera mis sur l'orientation gymnique et non sur la conséquence qu'elle soit positive ou négative suite, par exemple, à une compétition.

Malgré le fait que ce soit un sport individuel, l'esprit d'équipe et les encouragements sont deux ambiances recherchées.

Les exigences premières à l'entraînement sont la persévérance et l'effort. L'accomplissement, peu importe le niveau, est très important. À partir du moment où la gymnaste atteint ses objectifs en entraînement ou en compétition, c'est une gagnante qu'il y ait podium ou non.

L'arrogance, le manque de respect et la nonchalance ne sont **aucunement tolérés**.

Au niveau des entraîneurs et du coordonnateur :

L'esprit d'appartenance et l'esprit d'équipe sont très importants. Les réunions régulières font en sorte que les choses soient mises au clair. Les problèmes que les entraîneurs vivent sont mis en commun et font en sorte d'accentuer l'entraide. Elles permettent aux entraîneurs d'être concernés et de donner leur point de vue. Le rôle du coordonnateur est de souder l'équipe pour qu'elle soit plus forte et harmonieuse. C'est d'évaluer chaque entraîneur afin qu'ils reçoivent des rétroactions positives ou pour s'améliorer. C'est aussi de donner une ligne directrice par le biais de formation, réunion et évaluation pour que tout le monde aille dans le même sens tant au niveau technique que philosophique.