

AUX : Secteur cheerleading

OBJET : Session été 2009

MESSAGE :

CHEERLEADING

Tout comme l'an dernier, les cheerleaders des équipes junior, senior, mom and dad et inter pourront s'entraîner avec des entraîneurs les mardis soirs de 18h00 à 20h00 pendant la période estivale (du 30 juin au 11 août). Le coût d'inscription est de 90\$. Pour vous inscrire, envoyez un courriel à bonjour@gymnika.com. Dépêchez-vous, les places sont limitées !

GYMNASTIQUE

Pour ceux et celles désirant améliorer leur acrobatie au sol, il sera possible de prendre des cours privés ou semis privés en gymnastique. Les coûts sont de :

- 35\$/hre (1 ou 2 personnes) ou 5 cours d'une heure pour 150\$
- 5\$ supplémentaires par personnes de l'heure (Max 2 personnes supplémentaires).

N.B. : L'octroi d'un cours privé est conditionnel à la disponibilité des appareils et des entraîneurs. Nous privilégions les horaires suivants : du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30 et du lundi au jeudi de 19h30 à 20h30. Du 29 juin au 14 août.

Pour toute demande de cours privé envoyez un courriel à bonjour@gymnika.com en indiquant le nom des participants, le niveau en gymnastique ou les mouvements que vous désirez apprendre et une plage de disponibilités.