

| SESSION 1   |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
|---|--------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|--------|
| Vendredi<br>16 novembre                             | PLATEAU A                      | PLATEAU B         | ARRIVÉE          | ÉCH.GÉNÉRAL           | ECH. DIRIGÉ     | COMPÉTITION        | REMISE |
|   | Junior / Novice                |                   | 10:35            | 10:50 - 11:10         | 11:10 - 12:25   | 12:30 - 16:00      | 16:10  |
|   | JO10 - 12-15 ans (4) / 16+ (7) |                   |                  | 20 min.               | 18 min. / engin | 52 min. / rotation |        |
| JO9 - 11-13 ans (18)                                |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Gymnix / Gymini                | Gymbik            | Gymbly / Flipgym | Équilibrium / Dynamix | Qc Performance  |                    | 8      |
| GROUPE B  | Unigym / Unigym                | Unigym (4)        | Unigym A (2)     |                       |                 |                    | 8      |
| GROUPE C  | Gadbois                        | Unigym B (2)      | Gym-Plus         | Gym TRM               | Hirondelles     | Réflexes (2)       | 8      |
| GROUPE D  | Gym-Richelieu                  | Gym-Richelieu (3) | AST Gym (3)      |                       |                 |                    | 7      |
|   |                                |                   |                  |                       |                 |                    | 31     |
| GROUPE A  |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
| GROUPE B  |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
| GROUPE C  |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |
| GROUPE D  |                                |                   |                  |                       |                 |                    |        |

JO10 - 16+ (8)

Unigym A (2)  
Marilou Gosselin  
Sophie Shaver

Unigym B (2)  
Rachel Erdley  
Rosalie Parmentier

Souper des juges: 16:00 à 17:20

| SESSION 2   |                      |                     |                     |                      |                  |                    |        |
|---|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------|--------------------|--------|
| Vendredi<br>16 novembre                             | PLATEAU A            | PLATEAU B           | ARRIVÉE             | ÉCH.GÉNÉRAL          | ECH. DIRIGÉ      | COMPÉTITION        | REMISE |
|   | JO9 - 14-15 ans (16) | JO7 - 15 ans + (34) | 15:15               | 15:45 - 16:05        | 16:05 - 17:20    | 17:25 - 20:55      | 21:05  |
|   | JO9 - 16 ans + (16)  |                     |                     | 20 min.              | 18 min. / engin  | 52 min. / rotation |        |
|   |                      |                     |                     |                      |                  |                    |        |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                      |                     |                     |                      |                  |                    |        |
| GROUPE A  | Gym-Plus (4)         | Gym-Plus (3)        | Envol (2)           |                      |                  |                    | 9      |
| GROUPE B  | Gym-Richelieu (2)    | Gym-Richelieu       | Unigym (2)          | Unigym               | Gymnika / Gymnix |                    | 8      |
| GROUPE C  | Gadbois / Gym TRM    | Gymbik / Gymini     | Campigile           | Campigile (2)        | Laval Excellence |                    | 8      |
| GROUPE D  | Qc Performance       | Qc Performance (2)  | Gymbly (2)          | Dynamix              | Dynamix          | Réflexes           | 8      |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                      |                     |                     |                      |                  |                    |        |
| GROUPE A  | Gym-As (3)           | Arabesque (2)       | Flipgym             | Équilibrium          | Kodiak           |                    | 8      |
| GROUPE B  | Gym-Richelieu (6)    | Unigym              | Gymnaska-Voltigeurs | Gymnix               |                  |                    | 9      |
| GROUPE C  | Gadbois              | Gymbik (2)          | Campigile (4)       | Laval Excellence (2) |                  |                    | 9      |
| GROUPE D  | Dynamix (2)          | Hirondelles (2)     | Gym-Express (2)     | Imagym               | Wimgym           |                    | 8      |

| SESSION 3   |                      |                      |               |                        |                                |                                    |        |
|---|----------------------|----------------------|---------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------|
| Samedi  | PLATEAU A            | PLATEAU B            | ARRIVÉE       | ÉCH.GÉNÉRAL            | ECH. DIRIGÉ                    | COMPÉTITION                        | REMISE |
| 17 novembre   | JO8 - 13-14 ans (31) | JO7 - 13-14 ans (30) | 07:00         | 7:15 - 7:35<br>20 min. | 7:35 - 8:25<br>12 min. / engin | 8:30 - 11:10<br>40 min. / rotation | 11:20  |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                      |                      |               |                        |                                |                                    |        |
| GROUPE A  | Gymnix (6)           | Dynamix              | Gadbois       |                        |                                |                                    |        |
| GROUPE B  | Gym-Express          | Gymbik (2)           | Envol         | Flippgym               | Campiagile (3)                 |                                    |        |
| GROUPE C  | Wimgym (2)           | Équilibrx (3)        | Gymbly        | Gymini (2)             |                                |                                    |        |
| GROUPE D  | Unigym (3)           | Laval Excellence     | Impulsion (2) | Gymnaska-Voltigeurs    |                                |                                    |        |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                      |                      |               |                        |                                |                                    |        |
| GROUPE A  | Gymnix               | Dynamix (2)          | Gadbois (2)   | Zénith                 | Gym TRM                        |                                    |        |
| GROUPE B  | Gym-Express (2)      | Gymbik               | Envol         | Flippgym               | QuébecGym (2)                  |                                    |        |
| GROUPE C  | Wimgym (5)           | Hirondelles (3)      |               |                        |                                |                                    |        |
| GROUPE D  | Unigym (3)           | Laval Excellence (2) | Impulsion (2) | Imagym                 |                                |                                    |        |

Table ronde entraîneurs et juges : 11:15 à 11:30

Dîner des juges: 11:30 à 12:20

| SESSION 4   |  |  |               |                          |                                  |                                     |        |
|---|--|--|---------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------|
| Samedi  | PLATEAU A                                    | PLATEAU B                                  | ARRIVÉE       | ÉCH.GÉNÉRAL              | ECH. DIRIGÉ                      | COMPÉTITION                         | REMISE |
| 17 novembre   | Espoir 1 (16) / 2 (8)<br>JO8 - 11-12 ans (8) | JO4 - 11-12 ans (9)<br>JO6 - 9-10 ans (26) | 10:25         | 10:55 - 11:15<br>20 min. | 11:15 - 12:15<br>15 min. / engin | 12:20 - 15:05<br>41 min. / rotation | 15:15  |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |  |  |               |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE A  | Unigym (4)                                   | Unigym                                     | Unigym (2)    | Gymnix                   |                                  |                                     |        |
| GROUPE B  | AST Gym (2)                                  | AST Gym                                    | AST Gym       | Qc Performance           | Qc Performance (2)               | Gym-Plus                            |        |
| GROUPE C  | Équilibrx (3)                                | Équilibrx (2)                              | Gym-Richelieu | Gymnika (2)              |                                  |                                     |        |
| GROUPE D  | Laval Excellence (3)                         | Laval Excellence                           | Gymnix        | Hirondelles              | Envol (2)                        |                                     |        |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |  |  |               |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE A  | Unigym (3)                                   | Envol (2)                                  | Gymbly (2)    | Wimgym (2)               |                                  |                                     |        |
| GROUPE B  | Unigym (6)                                   | Dynamix (2)                                | Équilibrx     |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE C  | Gym-Richelieu (9)                            |  |               |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE D  | Laval Excellence                             | Gymbly (4)                                 | Réflexes (2)  | Envol                    |                                  |                                     |        |

| SESSION 5   |  |                        |                  |                          |                                  |                                     |        |
|---|--|------------------------|------------------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------|
| Samedi  | PLATEAU A  | PLATEAU B              | ARRIVÉE          | ÉCH.GÉNÉRAL              | ECH. DIRIGÉ                      | COMPÉTITION                         | REMISE |
| 17 novembre   | JO7 - 11-12 ans (11)<br>JO5 13-14 ans (2) / 15 ans + | JO6 - 13-14 ans A (20) | 13:40            | 14:10 - 14:30<br>20 min. | 14:30 - 15:30<br>15 min. / engin | 15:20 - 16:45<br>21 min. / rotation | 16:55  |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement) |  |                        |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE A  | Gym-Richelieu  | Campiagile (2)         |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE B  | Unigym   | Réflexes               | Wimgym           |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE C  | Imagym / Imagym                                      | Laval Excellence       | Laval Excellence |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE D  | Gadbois (3)  | Jeune Aire             |                  |                          |                                  |                                     |        |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |  |                        |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE A  | Gym-Richelieu (3)                                    | Kodiak (2)             |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE B  | Gymkara (4)  | Zénith                 |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE C  | Imagym (4)   | Jeune Aire             |                  |                          |                                  |                                     |        |
| GROUPE D  | Gadbois (2)  | Équilibrx (3)          |                  |                          |                                  |                                     |        |

Souper des juges: 16:45 à 17:45

| SESSION 6   |                     |                        |         |                          |                                  |                                     |        |
|-------------|---------------------|------------------------|---------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------|
| Samedi      | PLATEAU A           | PLATEAU B              | ARRIVÉE | ÉCH.GÉNÉRAL              | ECH. DIRIGÉ                      | COMPÉTITION                         | REMISE |
| 17 novembre | JO8 - 15 ans + (35) | JO6 - 13-14 ans B (33) | 16:10   | 16:40 - 17:00<br>20 min. | 17:00 - 17:55<br>14 min. / engin | 17:45 - 20:45<br>45 min. / rotation | 20:55  |

| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                         |               |                  |                   |             |        |  |
|---|-------------------------|---------------|------------------|-------------------|-------------|--------|--|
| GROUPE A  | Unigym (8)              |               |                  |                   |             |        |  |
| GROUPE B  | Gymbly (2)              | Dynamix (6)   | Arabesque        |                   |             |        |  |
| GROUPE C  | Gymnaska-Voltigeurs (2) | Gym TRM (3)   | Laval Excellence | Gym-Richelieu (3) |             |        |  |
| GROUPE D  | Hirondelles (3)         | Envol (2)     | Campiagile       | Équibrix          | Gym-Express | Gymini |  |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                         |               |                  |                   |             |        |  |
| GROUPE A  | Unigym (8)              |               |                  |                   |             |        |  |
| GROUPE B  | Gymbly (5)              | Dynamix (3)   |                  |                   |             |        |  |
| GROUPE C  | Gymnaska-Voltigeurs (5) | Gymnix (4)    |                  |                   |             |        |  |
| GROUPE D  | Hirondelles (4)         | Impulsion (2) | QuébecGym (2)    |                   |             |        |  |

| SESSION 7   |                        |                         |             |              |                 |                    |        |
|---|------------------------|-------------------------|-------------|--------------|-----------------|--------------------|--------|
| Dimanche<br>18 novembre                             | PLATEAU A              | PLATEAU B               | ARRIVÉE     | ÉCH.GÉNÉRAL  | ECH. DIRIGÉ     | COMPÉTITION        | REMISE |
|   | JO6 - 11-12 ans A (25) | JO6 - 15 ans + A (25)   | 07:30       | 7:40 - 8:00  | 8:00 - 8:50     | 8:55 - 11:25       | 11:35  |
|   |                        | JO4 - 13-14 ans (8)     |             | 20 min.      | 12 min. / engin | 40 min. / rotation |        |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                        |                         |             |              |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Gym-As                 | Gymnaska-Voltigeurs (3) | Wimgym (2)  |              |                 |                    |        |
| GROUPE B  | Campiagile (2)         | Laval Excellence (4)    |             |              |                 |                    |        |
| GROUPE C  | Gymbly (3)             | Impulsion (3)           | Imagym      |              |                 |                    |        |
| GROUPE D  | Gym-Richelieu (3)      | Unigym (5)              |             |              |                 |                    |        |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                        |                         |             |              |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Gym-As (4)             | Gymnaska-Voltigeurs (3) | Envol       |              |                 |                    |        |
| GROUPE B  | Laval Excellence (2)   | Arabesque (2)           | Kodiak (4)  |              |                 |                    |        |
| GROUPE C  | Équibrix (3)           | Gymbly (2)              | Unigym      | Équibrix (2) | Imagym          |                    |        |
| GROUPE D  | Gym-Richelieu (3)      | Unigym (3)              | Gymkara (2) |              |                 |                    |        |

Table ronde : 11:30 - 12:20

Dîner des juges: 12:20 à 13:20

| SESSION 8   |                        |                                     |                |                |                 |                    |        |
|---|------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|-----------------|--------------------|--------|
| Dimanche  | PLATEAU A              | PLATEAU B                           | ARRIVÉE        | ÉCH.GÉNÉRAL    | ECH. DIRIGÉ     | COMPÉTITION        | REMISE |
| 18 novembre   | JO6 - 11-12 ans B (15) | Reg4 - 9-10 ans (5) / 11-12 ans (2) | 11:35          | 12:05 - 12:25  | 12:25 - 13:15   | 13:20 - 15:45      | 15:55  |
|   | JO4 - 9-10 ans (20)    | Reg5 - 9-10 ans / 11-12 ans (3)     |                | 20 min.        | 12 min. / engin | 36 min. / rotation |        |
|   |                        | JO5 - 9-10 ans / 11-12 ans (13)     |                |                |                 |                    |        |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition) |                        |                                     |                |                |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Unigym (4)             | Équilibrium (5)                     |                |                |                 |                    | 9      |
| GROUPE B  | Envol                  | Envol (4)                           | Dynamix (4)    |                |                 |                    | 9      |
| GROUPE C  | Gadbois (6)            | Gymbly (3)                          |                |                |                 |                    | 9      |
| GROUPE D  | Équilibrium (2)        | Dynamix (6)                         |                |                |                 |                    | 8      |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                        |                                     |                |                |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Unigym                 | Unigym (5)                          |                |                |                 |                    | 35     |
| GROUPE B  | Wimgym (6)             | Envol (2)                           |                |                |                 |                    | 6      |
| GROUPE C  | MRC Maskinongé         | Kodiak (2)                          | MRC Maskinongé | MRC Maskinongé |                 |                    | 8      |
| GROUPE D  | Équilibrium (2)        | Équilibrium (4)                     |                |                |                 |                    | 5      |

| SESSION 9   |                       |                                       |              |               |                 |                    |        |
|---|-----------------------|---------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------------|--------|
| Dimanche  | PLATEAU A             | PLATEAU B                             | ARRIVÉE      | ÉCH.GÉNÉRAL   | ECH. DIRIGÉ     | COMPÉTITION        | REMISE |
| 18 novembre   | JO6 - 15 ans + B (26) | Reg4 - 13-14 ans (4) / 15 ans + (3)   | 14:15        | 14:45 - 15:05 | 15:05 - 15:55   | 16:00 - 18:00      | 18:10  |
|   |                       | Reg5 - 13-14 ans (14) / 15 ans + (12) |              | 20 min.       | 12 min. / engin | 30 min. / rotation |        |
|   |                       |                                       |              |               |                 |                    |        |
| PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement) |                       |                                       |              |               |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Gymbly (4)            | Flipgym (3)                           |              |               |                 |                    | 7      |
| GROUPE B  | Gym-Express (4)       | Dynamix (3)                           |              |               |                 |                    | 7      |
| GROUPE C  | Hirondelles (4)       | Laval Excellence (3)                  |              |               |                 |                    | 7      |
| GROUPE D  | Gymnix (2)            | Gadbois                               | Jeune Aire   | Zénith        |                 |                    | 5      |
| PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement) |                       |                                       |              |               |                 |                    |        |
| GROUPE A  | Kodiak D (4)          | Kodiak D (3)                          |              |               |                 |                    | 7      |
| GROUPE B  | Kodiak (4)            | Kodiak (3)                            | Kodiak B (2) |               |                 |                    | 9      |
| GROUPE C  | MRC Maskinongé        | MRC Maskinongé (2)                    | Kodiak A (2) | Kodiak A      | Kodiak B (3)    |                    | 9      |
| GROUPE D  | Kodiak C (5)          | Kodiak C (3)                          |              |               |                 |                    | 8      |

|                     |                       |                     |                      |
|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|
|                     | Reg5 - 13-14 ans (14) |                     | Reg5 - 15 ans + (12) |
| Kodiak A (2)        | Kodiak B (2)          | Kodiak A            | Kodiak B (3)         |
| Laura Crépeault     | Éloïse Brousseau      | Ann-Sophie Thibault | Nora Brière          |
| Maude Thibeault     | Éliane Landreville    |                     | Mélan Labrecque      |
|                     |                       |                     | Jade Labrecque       |
| Kodiak C (5)        | Kodiak D (4)          | Kodiak C (3)        | Kodiak D (3)         |
| Alexandra Bourgault | Joséphine Désilets    | Jade Angers         | Anne-Émilie Désilets |
| Heidi Larivière     | Charlotte Dubé        | Britany Denis       | Aurélié Legault      |
| Judy Manseau        | Justine Germain       | Léonie Sayer        | Danaé Morin          |
| Rosalie Poulin      | Mathilde Pomerleau    |                     |                      |
| Victoria Simard     |                       |                     |                      |