



SPECTACLE 2019

INFOS DÉTAILLÉES



PRÉ-GÉNÉRALE

Tout comme les années précédentes, nous allons organiser une semaine de pré-générales afin que la vraie générale du vendredi se passe facilement et sans retard! Nous avons donc bâti un horaire pour toute la semaine du lundi 10 juin au vendredi 14 juin! Il faut bien regarder les assignations de groupes puisque les jours d'entraînement sont différents de l'horaire courant.

LUNDI 10 JUIN

- GAF et GAM : Nombre d'heures habituel de semaine
- CHEER : Aucun cours cette journée
- Pratique du spectacle pour les groupes suivants :

GAF		GAM
Petite Relève (Justine)	R2 11ans+ (Patricia)	Petite Relève (Raphaëlle)
Grande Relève B (Noémie)	R3 9-10 (Florence/Charlotte)	Avenir (Sarina)
Pré-Défi (Sarah)	R3 9-10 (Zoée/Gabriel)	
Défi-Développement (Eugénie)	Provincial B Vieux (Joëlle)	
R2 8-10 ans (Molly)	Provincial A Vieux (Gabriel)	

MARDI 11 JUIN

- GAF et GAM : Nombre d'heures habituel de semaine
- CHEER : Aucun cours cette journée
- Pratique du spectacle pour les groupes suivants :

GAF		GAM
Grande Relève A (Florence)	R3 11ans+ (Audrey-Ann)	Régional (Jérémy)
Recrue Régionale (Justine)	R4 (Emmanuele)	Espoir (Tibo)
Défi A (Emmanuele)	R4-R5 (Loryanne)	
Défi B (Émilie)	Provincial B Jeune (Alexandra)	
R3 11ans+ (Zoée)	Provincial A Jeune (Amélie)	

MERCREDI 12 JUIN

- Congé pour tous

JEUDI 13 JUIN

- Générale de l'ouverture et de la finale pour **TOUS** (GAF, GAM, CHEER) : 17h30 à 18h30
- Générale de la démo acrobatique de sol pour les groupes ci-dessous : 18h30 à 19h30

GAF		GAM	CHEER
R4 (Emmanuele)	Prov (Amélie)	Sport-Études GAM	Athlètes ayant ces éléments * : – Rondade-back/Rd-ff-back – Rondade-flic-layout – Rondade-flic-vrille+++ * demander à l'entraîneur pour être certain
R4-R5 (Loryanne)	Prov (Alexandra)	Élèves-Athlètes GAM	
Sport-Études GAF	Prov (Joëlle)		
Concentration primaire GAF	Prov (Gabriel)		

GÉNÉRALE - VENDREDI 14 JUIN

- **Pratique POUR TOUS LES GROUPES de gymnastique et cheerleading**
- 17h30 à 20h00 (+ 20h00 à 21h00 si l'entraîneur vous le spécifie)
- Il y aura aussi prévente pour les billets du spectacle et du Gala
- Avoir les costumes nécessaires au spectacle (costume spécifique au numéro ET tenue de compétition pour TOUS)