

Invitation CR DÉFI Les Zénith de St-Jérôme

PLATEAU DE COMPÉTITION des R3 À R5 :

INSTITUT RÉGIONAL DU SPORT : 451 rue Melançon, St-Jérôme J7Z 4K3

<http://www.irsq.org/M88/010022>

28 FÉVRIER

SAMEDI 23 MARS 2019						
R3 9-10 ans (41 + 28)						
S1	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R3 9-10 ans Laurentides (28)	6H45	7h-7h15	7H20-8H30	8H30-10H40	10H55
	R3 9-10 ans Hors-région (40)			11 m / rot	20 m / rot	
PLATEAU A : Laurentides				ÉVALUATEURS		
SAUT	Excel 7					
BARRE	Excel 2	Gym-Plus 2				
TRAMPO	Royal gym 7					
POUTRE	Zénith 4 Gab 2 Meg					
SOL	Zénith 2 Lau 1 Isa	QcGym 1				
TUMBLING						
PLATEAU B				ÉVALUATEURS		
SAUT	Gymini 5					
BARRE	Gymini 5	Gymnika 2				
TRAMPO	GymAnnalie 4	Viagym 1 Gabrielle				
POUTRE	Gymnika 7					
SOL	Gymnika 8 Zoée					
TUMBLING	Hopla 4	Viagym 4 Camille				
R5 13-14 ans (28)						
S2	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R5 13-14 (28)	9H55	10H25-10H40	Capital cup	10H45-12H40	12H55
			Lisière sol		19 m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	Zénith 5					
BARRE	Barany 4					
TRAMPO	Royal 4	Excel 1 (Émilie)				
POUTRE	Qcgyim 3	Excel 2 (Amé)				
SOL	Gymnika 3	Gym CSS (2)				
TUMBLING	Gym-Plus 3	Méga-Gym 1				
Dîner des officiels 12h50-13H50						
R3 13-14 ans (24) 15+ (1)						
S3	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R3 13-14 ans (24)	12h	12h25-12h40	Capital cup	12h45-14H	14H10
			Lisière sol		13m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	GymCSS 5					
BARRE	GymCSS 5					
TRAMPO	Zénith 4 Isa 1 Gab					
POUTRE	Zénith 2 Meg	Royal Gym 2 / 1				
SOL	Hopla 2					
TUMBLING	Gym Annalie 1	Gym-Plus 1 Méga-Gym 1				

Page 2 : Samedi (suite) BLOC 4-5-6

DIMANCHE 24 MARS 2019						
R4 9-10 ans (30)						
D1	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R4 9-10 ans (30)	6h45	7h-7h15	Capital cup	7h20-9h10	9h20
			Sol		18 m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	Barany 5					
BARRE	Excel 4	Hopla 1				
TRAMPO	Gym-Plus 5					
POUTRE	Viagym 5					
SOL	Viagym 2 (Laurie-Anne)	Zénith 1	AST 2			
TUMBLING	AST 5					
R5 15+ (27) R4 15+ (18)						
D2	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R5 15+ (27)	8H35	9h-9h15	Capital cup	9h20-12h	12h10
	R4 15+ (18)		Lisière sol		27 m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	CSS 8 M-P					
BARRE	CSS 1 Eli / 7					
TRAMPO	CSS 4	Excel 3				
POUTRE	Gym-Plus 2/1	Barany 1	Qcgyim 1 / 2			
SOL	Hopla 1 / 2	Méga-Gym 2 / 2				
TUMBLING	Royal gym 3 / 3	Zénith 2				
Dîner des officiels 12H05-12h50						
R4 13-14 ans (34)						
D3	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R4 13-14 ans (34)	12h15	12h40-12h55	Capital cup	13h-15h05	15h15
			Lisière sol		21 m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	Gym-Plus 4	Qcgyim 1				
BARRE	Méga-Gym 5	Gymnika 1				
TRAMPO	Zénith 4	Excel 1				
POUTRE	Méga-Gym 3	Royal Gym 3				
SOL	Hopla 3	Viagym 3				
TUMBLING	GymCSS 3	Gym Annalie 3				
R3 11-12 ans (25) Laurentides						
D3	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R3 11-12 ans (25)	14h30	14h55-15h10	Capital cup	15h15-16h45	17h
	Laurentides		Lisière sol		15 m / rot	
PLATEAU A				ÉVALUATEURS		
SAUT	Zénith 5 Isa					
BARRE	Zénith 4 Gab					
TRAMPO	Zénith 3 Lau	Gym-Plus 2				
POUTRE	Gym-Plus 4 Dylane					
SOL	Méga-Gym 5					
TUMBLING	Royal 2	Gym CSS 1				

Invitation CR DÉFI Les Zénith de St-Jérôme

PLATEAU DE COMPÉTITION des R3 À R5

INSTITUT RÉGIONAL DU SPORT : 451 rue Melançon, St-Jérôme J7Z 4K3

<https://goo.gl/maps/V8uXfrDWyNT2>

SAMEDI 23 MARS 2019

R4 11-12 ans (47)

S4	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R4 11-12 ans (47)	13H20	13H45-14H Lisière sol	Capital cup	14H05-16H50 27 m / rot	17H

PLATEAU A

SAUT	Viagym 8 (Meg)					
BARRE	Viagym 3 (Gab)	QcGym (3)		Excel 2 (Émilie)		
TRAMPO	Gymnika 6	Zénith 2				
POUTRE	Méga-Gym 6 Ève/Mel*	Hopla 2				
SOL	Gym-Plus 4	Royal 3				
TUMBLING	Barany 3	Annalie 3	Excel Gym 2			

R5 9-10 ans (4) R5 11-12 ans (34)

S5	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R5 9-10 (4)	16H05	16H35-16H50	Capital cup	16H55-19h05	19h15
	R5 11-12 (34)				21 m / rot	

PLATEAU A

SAUT	Zénith 7					
BARRE	Royal Gym 3 / 1x9-10	Gymnika 3				
TRAMPO	Gym-Plus 2 / 3x9-10	Barany 1 (Cam)				
POUTRE	Excel 5 (Amélie)	Hopla 1				
SOL	Excel 6 (Émilie/M-Soleil)					
TUMBLING	Barany 3 (Mel)	QcGym 3				

DÉPART DES OFFICIELS (COLLATION + PER DIEM SOUPER)

R3 11-12 ans (24) Hors-région

S6	PLATEAU A	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉ	REMISE
	R3 11-12 ans (24)	18H25	18H55-19H10 Lisière sol	Capital cup	19H15-20H45	20h55

PLATEAU A

		ÉVALUATEURS	
SAUT	Gymnika 5		
BARRE	Gymnika 5		
TRAMPO	Gymnika 5		
POUTRE	Hopla 3	Viagym 2 Gabrielle	
SOL	Gym Annalie 2 Gabrielle		
TUMBLING	Gymini 1		