

L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

SESSION 1

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N2 (27)	7:30	7:45 - 8:05	8:05 - 9:11	9:15 - 11:45	12:00
N3 U13 (12)		20 minutes	11 min / rot.	25 min/rot.	
SOL	Centre Sablon (5)	Unigym (1)			
ARÇONS	Qc Performance (6)				
ANNEAUX	Gymnika (6)	Shergym (1)			
SAUT	Gymnika (2)	Dynamix (5)			
BP	Gymnamic (7)				
FIXE	Saguenay (1)	Imagym (5)			

ANNEAUX - GYMNİKA		SAUT - GYMNİKA	
Henriet	Kaspian	Bouchard	Félix
Pelletier	Gabriel	Gilbert	Justin
Vanier	Noah	Touchette	Zachary
Gilbert	Olivier		
Noël	Léo-Toma		
Maillé	Liam		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 13H45

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N3 13+ (57)	11:45	12:15 - 12:35	12:35 - 13:41	13:45 - 16:40	16:55
		20 minutes	11 min / rot.	29 min/rot.	
SOL	Unigym (4)	Barany Lachute (1)	Saguenay (5)		
ARÇONS	Centre Sablon (9)				
ANNEAUX	Gymnika (3)	Gymnamic (3)	Qc Performance (4)		
SAUT	Imagym (9)				
BP	Rikigym (4)	Shergym (4)	Voltige (2)		
FIXE	Laval Excellence (3)	Dynamix (4)	Gymini (2)		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H40 À 18H15

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022

SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
OPEN/JR/SR/SNG	16:15	16:45 - 17:15	17:15 - 18:15	18:15 - 21:00	21:15
Espoir/N4 13+/N5		30 minutes	10 min / rot.	25 min/rot.	
SOL	Gymini (2)	Unigym (4)			
ARÇONS	Centre Sablon (5)	Rikigym (1)			
ANNEAUX	Centre Sablon (5)	Saguenay (2)			
SAUT	Gymnika (2)	Imagym (4)			
BP	Gymnamic (2)	Dynamix (3)	Qc Performance (1)		
FIXE	Laval Excellence (4)	Bois-Francis (1)	Shergym (1)		

ARÇONS - CENTRE SABLON		ANNEAUX - CENTRE SABLON	
Pomerleau	Guillaume	Pedneault	Raphael
Rioux	Alex	Astorga	Benjamin
Doyon	Xavier	Prieur	Maxime
Ballestero	Marcal	Addyson	Cheladyn
Gubergrits	Léo	Reynolds	Daniel

DIMANCHE 18 DÉCEMBRE 2022

SESSION 4

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N1 (47)	7:15	7:30 - 7:50	7:50 - 8:50	8:55 - 11:10	11:25
		20 minutes	10 min / rot.	22 min/rot.	
SOL	Gymini (2)	Centre Sablon (5)			
ARÇONS	Unigym (8)				
ANNEAUX	Gym Express (2)	Gymnika (1)	Gymnamic (2)	Saguenay (2)	Rikigym (1)
SAUT	Qc Performance (3)	Mégagym (5)			
BP	Imagym (3)	Dynamix (5)			
FIXE	Laval Excellence (5)	Shergym (3)			