



HORAIRE - QUALIFICATION PROVINCIALE

Dymagym - 15 et 16 avril 2023



Version 1

SAMEDI - 15 AVRIL 2023

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
N6 13-14 A (28)	N6 15+ A (28)	7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:20		N6 13-14 : 17:10 N6 15+ : 17:25
			15 min.	10.5 min échau + 24.5 min compé		
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Gymnitours (2)	Wimgym (5)				
BARRES	Gym-Fly (1)	Gymini (2)	Gymkara (1)	Helios (1)	Ionix (2)	
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Zénith (3)	Barany (2)			
SOL	Gym-Plus (4)	Jeune Aire (1)	Gymnamic (1)	Gym-As (1)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Dynamix (2)	Imagym (1)	Saguenay (4)			
BARRES	Gadbois (2)	Flipgym (4)	Viagym (1)			
POUTRE	Hopla (1)	Kodiak (4)	Gymkhana (2)			
SOL	Gymnaska-Vol. (1)	Arabesque (1)	Dymagym (3)	Gymnigan (2)		

SAMEDI - 15 AVRIL 2023

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
N6 13-14 B (28)	N6 15+ B (28)	10:00	10:30 - 10:45	10:50 - 13:20		N6 13-14 : 17:10 N6 15+ : 17:25
			15 min.	10.5 min échau + 24.5 min compé		
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Dynamix (2)	Imagym (4)	Saguenay (1)			
BARRES	Gadbois (5)	Flipgym (2)				
POUTRE	Gymnacentre (5)	Hopla (2)				
SOL	Gymnaska-Vol. (2)	Arabesque (1)	Dymagym (3)	Gymnigan (1)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Qc Perfo (2)	Campiagile (1)	Magny-Gym (3)			
BARRES	Drummond Gym (2)	Envol de Lévis (1)	Unigym (4)			
POUTRE	Shergym (6)	Bois-Francis (1)	Baie-Comeau (1)			
SOL	Hirondelles (2)	Réflexes (4)				

PAUSE DES OFFICIELS - 13H20 À 14H20

SAMEDI - 15 AVRIL 2023

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
N6 13-14 C (28)	N6 15+ C (28)	13:30	14:00 - 14:15	14:20 - 16:50		N6 13-14 : 17:10 N6 15+ : 17:25
			15 min.	10.5 min échau + 24.5 min compé		
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition A)						
SAUT	Qc Perfo (6)	Magny-Gym (1)				
BARRES	Drummond Gym (3)	Envol de Lévis (3)	Unigym (2)			
POUTRE	Shergym (2)	Bois-Francis (2)	Excel Gym (2)	Baie-Comeau (1)		
SOL	Hirondelles (6)	Réflexes (1)				
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition B)						
SAUT	Gymnitours (1)	Wimgym (2)	Laval Excellence (3)	Rikigym (1)		
BARRES	Gymini (2)	Gymkara (1)	Helios (1)	Mégagym (3)		
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Zénith (1)	Gymnika (1)	Barany (2)	Gymslic (1)	
SOL	Gym-Plus (3)	Jeune Aire (1)	Gymnamic (1)	Gym TRM (2)		

PAUSE DES OFFICIELS - 16H50 À 17H50

SAMEDI - 15 AVRIL 2023

SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	CAPITAL CUP		REMISE
N4 13-14 (40)		17:00	17:30 - 17:45	17:50 - 20:40		N4 13-14 : 21:00
			15 min.	10 min échau + 30 min compé		
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Wimgym (1)	Laval Excellence (2)	Gymnika (2)	Gymnamic (1)	Viagym (2)	Saguenay (2)
BARRES	Imagym (1)	Gymnacentre (3)	Gymslic (1)	Gym-As (1)	Hirondelles (2)	Asymétriques (2)
POUTRE	Bois-Francis (6)	Arabesque (1)	Kodiak (1)	Équilibrix (1)	Gym TRM (1)	
SOL	Panthères (1)	Shergym (2)	Dymagym (1)	Baie-Comeau (1)	Hopla (5)	
PLATEAU B						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						



HORAIRE - QUALIFICATION PROVINCIALE

Dymagym - 15 et 16 avril 2023



DIMANCHE - 16 AVRIL 2023

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 A (28)	N4 11-12 A (28)	7:15	7:30-7:45	7:45 - 8:45	8:50 - 10:20	N4 9-10 : 12:20 N4 11-12 : 15:20
			15 min.	14 min / rot.	21 min / rot.	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Wimgym (3)	Gym-Fly (2)	lonyx (2)			
BARRES	Laval Excellence (5)	Zénith (2)				
POUTRE	Gym-Plus (2)	Gymnika (1)	Jeune Aire (3)	Gym TRM (1)		
SOL	Gymnamic (4)	Réflexes (1)	Équilibrix (2)			
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Wimgym (3)	lonyx (1)	Rikigym (2)	Barany (1)		
BARRES	Laval Excellence (5)	Zénith (1)	Mégagym (1)			
POUTRE	Gym-Plus (1)	Gymnika (3)	Jeune Aire (1)	Gym TRM (2)		
SOL	Gymnamic (1)	Équilibrix (5)	Asymétriques (1)			

DIMANCHE - 16 AVRIL 2023

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N4 9-10 B (28)	N4 11-12 B (28)	8:45	9:10 - 9:25	9:25 - 10:25	10:30 - 12:00	N4 9-10 : 12:20 N4 11-12 : 15:20
			15 min.	14 min / rot.	21 min / rot.	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Dynamix (2)	Imagym (5)				
BARRES	Gadbois (1)	Gymnacentre (3)	Flipgym (1)	Gymnaska-Vol. (2)		
POUTRE	Qc Perfo (5)	Gymnigan (1)	Hirondelles (1)			
SOL	Viagym (3)	Dymagym (1)	Gym Express (1)	Gymslic (2)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Imagym (6)	Baie-Comeau (1)				
BARRES	Gymnacentre (1)	Flipgym (3)	Gymnaska-Vol. (3)			
POUTRE	Qc Perfo (2)	Excel Gym (5)				
SOL	Viagym (2)	Dymagym (4)	Gymslic (1)			

PAUSE DES OFFICIELS - 12H00 À 13H00

DIMANCHE - 16 AVRIL 2023

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 A (32)	N4 11-12 C (28)	10:50	11:20 - 11:35	11:35 - 12:55	13:00 - 15:00	N6 11-12 : 17:20 N4 11-12 : 15:20
			15 min.	19 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Envol de Lévis (1)	Unigym (2)	Réflexes (1)	Dynamix (1)	Mégagym (1)	Viagym (2)
BARRES	Laval Excellence (4)	Excel Gym (1)	Imagym (1)	Gymnigan (1)	Jeune Aire (1)	
POUTRE	Shergym (1)	Hopla (1)	Dymagym (1)	lonyx (3)	Gym-Plus (1)	Gymini (1)
SOL	Hirondelles (2)	Bois-Francis (1)	Gymnika (2)	Gymnacentre (1)	Gymnamic (1)	Gymnix (1)
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Envol de Lévis (2)	Unigym (2)	Réflexes (3)			
BARRES	Arabesque (2)	Saguenay (5)				
POUTRE	Shergym (6)	Hopla (1)				
SOL	Hirondelles (6)	Bois-Francis (1)				

DIMANCHE - 16 AVRIL 2023

SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 B (32)		13:20	13:50 - 14:05	14:05 - 15:00	15:05 - 17:05	N6 11-12 : 17:20
			15 min.	19 min / rot.	28 min / rot.	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Campigile (6)	Gadbois (2)				
BARRES	Qc Perfo (8)					
POUTRE	Wimgym (8)					
SOL	Gym-Richelieu (5)	Zénith (3)				
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT						
BARRES						
POUTRE						
SOL						