

JEUNE AIRE DISTINCTION 2019

Vendredi 6 décembre	BLOC 1	Échauffement	Compétition	Remise
R2 (33)	Arrivée	Général		
	18h00	18h10 à 18h25	18h30 à 20h10	20h25
Saut (7)	Jeune Aire 8-10 (7)			
Barres (5)	Gymslic 8-10 ans (5)			
Trampo (6)	Gymslic 11-12 (5), 13-14 (1)			
Poutre (4)	Wimgym 8-10 (4)			
Sol (4)	Wimgym 8-10 (4)			
Tumbling (7)	Gymnitours 8-10 (6), 11-12 (1)			

JEUNE AIRE DISTINCTION 2019

Samedi 7 décembre	BLOC 1	Échauffement	Compétition	Remise
R3 8-10 ans (43)	Arrivée	Général		
	7h00	7h15 à 7h25	7h30 à 9h40	9h55
Saut (7)	Gymnitours (7)			
Barres (7)	Gymslic (5), Jeune Aire (2 Destiny)			
Trampo (8)	Wimgym (8)			
Poutre (8)	Jeune Aire (8 Kayla)			
Sol (7)	Jeune Aire (3 Hannah), Gymibik (4 Sarah)			
Tumbling (6)	Gymibik (6 Maryam)			

Pause des officiels 9h40 à 10h00 (20 mn)

Samedi 7 décembre	BLOC 2	Échauffement	Compétition	Remise
R3 11-12 ans (30)	Arrivée	Général		
R3 13-14 (11), 15+ (1)	9h30	9h45 à 9h55	10h00 à 12h10	12h25
Saut (6)	Gymnitours 11-12 (5), 13-14 (1)			
Barres (7)	Gymslic 11-12 (2), Wimgym 11-12 (5 Jordan)			
Trampo (7)	Gymslic 13-14 (6), 15+ (1)			
Poutre (7)	Wimgym 11-12 (7)			
Sol (8)	Jeune Aire 11-12 (8)			
Tumbling (7)	Gymibik 11-12 (3), 13-14 (3), Gymkhana 13-14 (1)			

Pause des officiels 12h10 à 12h30 (20 mn)

Samedi 7 décembre	BLOC 3	Échauffement	Compétition	Remise
Défi 1-2-3 (34)	Arrivée	Général		
	12h00	12h15 à 12h25	12h30 à 14h30	14h45
Saut	PANEL B: Gadbois D2 (4)			
Barre	PANEL A: Asymétriques D1 (3), PANEL B: Asymétriques D2 (2)			
Poutre	PANEL B: Gymnacentre D2 (3)			
Sol	PANEL A: Gymnix D1 (4)			
Artistique sol	PANEL B: Laval Excellence D2 (4)			
Artistique poutre	PANEL A: Viagym D1 (5), PANEL B: Gymini D2 (4)			
Trampo	PANEL A: Viagym D1 (3), PANEL B: Viagym D2 (2)			

Pause des officiels 14h30 à 14h55 (25 mn)

Samedi 7 décembre	BLOC 4	Échauffement	Compétition	Remise
Défi 1-2-3 (39)	Arrivée	Général	Format CAPITAL CUP	
	14h25	14h40 à 14h50	14h55 à 16h55	17h10
Saut	PANEL A: Campiagile D1 (3), PANEL B: Campiagile D2 (3)			
Barre	PANEL A: Gymnika D1 (4), PANEL B: Gymnika D2 (3)			
Poutre	PANEL A: Gymnacentre D1 (4), PANEL B: Gymnika D3 (3)			
Sol	PANEL A: Gymnacentre D1 (4)			
Artistique sol	PANEL A: GymAnnalie D1 (5), PANEL B: D2 (2)			
Artistique poutre	PANEL B: Gymnacentre D2 (3)			
Trampo	PANEL A: Gymkhana D1 (2), PANEL B: Gymkhana D2 (3)			

Souper des officiels 16h55 à 17h40 (45 mn)

Samedi 7 décembre	BLOC 5	Échauffement	Compétition	Remise
Défi 1-2-3 (34)	Arrivée	Général		
	17h10	17h25 à 17h35	17h40 à 19h40	19h55
Saut	PANEL A: Gymslic D1 (4), PANEL B: Jeune Aire D3 (2)			
Barre	PANEL B: Wimgym D2 (5)			
Poutre	PANEL A: Wimgym D1 (4)			
Sol	PANEL B: Gymslic D2 (5), D3 (1)			
Artistique sol	PANEL A: Wimgym D1 (4)			
Artistique poutre	PANEL B: Wimgym D2 (4), D3 (1)			
Trampo	PANEL A: Gymslic D1 (4)			

JEUNE AIRE DISTINCTION 2019

Dimanche 8 décembre	BLOC 1	Échauffement	Échauffement	Compétition	Remise
R4 9-10 ans (30)	Arrivée	Général	dirigé (6 x 5 mn)		
STR (11)	7h00	7h10 à 7h20	7h20 à 7h50	7h55 à 9h55	10h10
Saut (5)	Wimgym (5) + STR Gr A Échauf				
Barres (6)	Wimgym (6)				
Trampo (6)	Wimgym (6)				
Poutre (5)	Gymibik (3), Jeune Aire (2) + STR Gr B Compé				
Sol (4)	Gymnitours (4) + STR Gr B Échauf				
Tumbling (4)	Gymslic (4) + STR Gr A Compé				

Pause des officiels 9h55 à 10h15 (20 mn)

Dimanche 8 décembre	BLOC 2	Échauffement	Compétition	Remise	
R4 11-12 ans (32)	Arrivée	Général	Format CAPITAL CUP		
STR (11)	9h45	10h00 à 10h10	10h15 à 12h50	13h05	
Saut (4)	Gymibik (3), Gymkhana (1) + STR Gr A Échauf				
Barres (6)	Wimgym (6)				
Trampo (6)	Jeune Aire (6)				
Poutre (6)	Gymnitours (6) + STR Gr B Compé				
Sol (4)	Gymslic (4) + STR Gr B Échauf				
Tumbling (6)	Wimgym (6) + STR Gr A Compé				

Lunch des officiels 12h50 à 13h50 (60 mn)

Dimanche 8 décembre	BLOC 3	Échauffement	Échauffement	Compétition	Remise
R5 9-10 ans (4)	Arrivée	Général	dirigé (6 x 6 mn)		
R5 11-12 (14), 13-14 (19)	12h45	13h00 à 13h10	13h10 à 13h46	13h50 à 16h20	16h35
Saut (6)	Gymnitours 9-10 (1), 11-12 (5)				
Barres (5)	Gymnitours 13-14 (5)				
Trampo (6)	Gymslic 13-14 (6)				
Poutre (7)	Gymslic 11-12 (2), Wimgym 9-10 (1), 11-12 (2), 13-14 (2)				
Sol (6)	Gymibik 9-10 (1), 11-12 (1), 13-14 (2), Gymkhana 11-12 (1), 13-14 (1)				
Tumbling (7)	Jeune Aire 9-10 (1), 11-12 (3), 13-14 (3)				

Souper des officiels 16h20 à 17h20

Dimanche 8 décembre	BLOC 4	Échauffement	Échauffement	Compétition	Remise
R4 13-14 (15), 15+ (1)	Arrivée	Général	dirigé (6 x 6 mn)		
R5 15+ (17)	16h15	16h30 à 16h40	16h40 à 17h16	17h20 à 19h36	19h45
Saut (5)	Jeune Aire R4 13-14 (1), Gymkhana R5 15+ (1), Gymslic R4 13-14 (3 Dominic)				
Barres (6)	Gymnitours R4 13-14 (3), R5 15+ (3)				
Trampo (5)	Wimgym R4 13-14 (1), R4 15+ (1), R5 15+ (3)				
Poutre (6)	Gymibik R4 13-14 (3), R5 15+ (3)				
Sol (6)	Gymslic R4 13-14 (4 Valentin et Gab), R5 15+ (2)				
Tumbling (5)	Wimgym R5 15+ (5 Elizabeth)				