



Invitation Gymnika

16-17 décembre 2023

Volet Régional

SAMEDI

BLOC 1	R4 11-12		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
			7h30	8h00-8h15	8h20-11h30	11h45-12h10
Saut	Les Ritournelles	Gym TRM				
Barres	Gymnigan (8)					
Trampo	Gymnigan (6)	Hopla (2)				
Poutre	Gymnika					
Sol	Hopla					
Tumbling	Viagym					

BLOC 2	R4 9-10		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
			11h30	12h10-12h25	12h30-14h10	14h15-14h35
Saut	Gymnigan (4)					
Barres	Gymnika (3)					
Trampo	Les Ritournelles (2)	Hopla (1)				
Poutre	Viagym (4)					
Sol	Gym TRM (4)					
Tumbling	-					

BLOC 3	R4 13-14		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
	R4 15+		14h00	14h25-14h40	14h45-17h15	17h20
Saut	Gym Annalie (2)	Gym CSS (2)	Gym CSS (2)			
Barres	Hopla (3)	Hopla (3)				
Trampo	Gymnika (2)	Gymnika (4)				
Poutre	Les Ritournelles (1)	Gymnika (2)	Gym TRM (3)			
Sol	Viagym (4)	Gymnigan (2)				
Tumbling	Gymnigan (6)					

BLOC 4	R5 11-12 ans	R5 13-14 ans	R5 15+	Arrivée (17h30)	Compétition	Remise
		R6 13-14 ans	R6 15+	Général (18h00)	18h15-21h00	21h15
Saut	Gym CSS (1)	Gym CSS (3)	Gym CSS (2)			
Barres	Gym CSS (6)					
Trampo	Les Ritournelles (1)	Les ritournelles (1)	Hopla (2)	Hopla (2)		
Poutre	Gym TRM (3)	Gymnika (2)	Gymnika (1)			

Sol	Gymnigan (1)	Gymnigan (2)	Gymnigan (1)	Viagym (1)	Viagym (1)	
Tumbling	Amétiss (1)	Gymnika (1)	Gymnika (4)	Gymnika (1)		

DIMANCHE

BLOC 5	R3 9-10		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
				7h30	7h45-8h00	8h00-10h30
Saut	Hopla (7)					
Barres	Amétiss (6)	Gym Annalie (1)				
Trampo	Gymnigan (5)	Gymnika (2)				
Poutre	Gym TRM (4)	Gymnigan (3)				
Sol	Gymnika (7)					
Tumbling	Les Ritournelles (3)	Viagym (3)				

BLOC 6	R3 13-14		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
		R3 15+		10h15	10h45-11h00	11h00-12h30
Saut	Gym-CSS (2)	Gym-CSS (1)				
Barres	Gymnigan (3)					
Trampo	Gymnika (4)					
Poutre	Gymnika (2)	Gym Annalie (2)				
Sol	Amétiss (3)	Hopla (1)				
Tumbling	Gym TRM (2)	Gymnigan (2)				

BLOC 7	R3 11-12		Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
				12h45	13h15-13h30	13h30-16h15
Saut	Gymnigan (8)					
Barres	Gymnika (8)					
Trampo	Gymnika (5)	Hopla (3)				
Poutre	Gym TRM (5)	Amétiss (3)				
Sol	Hopla (6)	Les Ritournelles (1)	Viagym (1)			
Tumbling	Gym Annalie (1)	Gymnigan (6)				

BLOC 8	R2 8/10	R2 13/14	Arrivée	Éch. Gén.	Compétition	Remise
		R2 11/12		16h15	16h45-17h00	17h00-19h50
Saut	Gymnika (8)					
Barres	Gymnika (8)					
Trampo	Gymnika (6)	Gymnika (2)				
Poutre	Gymnika (4)	Gymnika (4)				
Sol	Amétiss (1)	Gym Annalie (1)	Gymnigan (4)	Gymnigan (1)		
Tumbling	Viagym (4)	Hopla (2)	Hopla (1)			



223 Jacques-Plante, Repentigny, Qc

bonjour@gymnika.com

www.gymnika.com