

SESSION 1								
	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise	
Samedi 23 mars	JO7 11-12 (21)	JO6 11-12 A (23)	07:00	7:10 - 7:25	7:25 - 8:10	8:15 - 9:55	10:05	
				15 minutes	11 min / engin	25 min / engin		
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)								
SAUT	Gymnix A (2)	Laval Excellence (2)	Viagym					5
BARRES	Gymnacentre (6)							6
POUTRE	Gabois (3)	Gymnika (2)						5
SOL	Gymnix B (5)							5
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Gadbois A (5)	Laval Excellence (2)						21
BARRES	Gymnacentre (5)							7
POUTRE	Gadbois B (2)	Gymnika (4)						5
SOL	Fligym (3)	Annalie (2)						6

JO7 11-12

Gymnix A (2)
Lidia Bou Merhi
Alexandra Kizilova

Gymnix B (5)
Ève Ladouceur
Rose-Marie Rioux
Lea Ayano Rousseau
Rosalie Sink
Gaëlle Tremblay

JO6 11-12 A

Gadbois A (5)
Sofia Pachon
Lison Lauffer
Christina McNeill
Sophia McNeill
Madeleine Lépine

Gadbois B (2)
Emmanuelle Vanasse
Tamajah Lawrence

SESSION 2								
	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise	
Samedi 23 mars	JO6 9-10 (16)	JO6 11-12 B (21)	08:25	8:40 - 8:55	8:55 - 10:05	10:10 - 11:35	11:45	
				15 minutes	17 min / engin	21 min / engin		
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Viagym (2)	Hirondelles (3)	Laval Excellence (2)					5
BARRES	Gadbois (2)	Gymnacentre (2)						6
POUTRE	Gymnix (3)	Gymnika (2)						0
SOL								5
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Viagym (4)	Altigym (2)						16
BARRES	Gadbois C (4)							6
POUTRE	Gymnix (6)							4
SOL	Gymnaska-Voltigeurs (5)							6

JO6 11-12 B
Gadbois C (4)
Valeria Gumez Beauregard
Sofia Proulx
Juliette Vermette
Émilie Belba

Dîner des juges : 11:35 - 12:35

SESSION 3							
Samedi	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
23 mars	JO8 11-12 (5)	JO4 13-14 (22)	10:55	11:25 - 11:40	11:40 - 12:30	12:35 - 15:05	15:15
	JO8 13-14 (14) / 15+ (11)	JO5 13-14 (14)		15 minutes	12 min / engin	38 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Hirondelles	Hirondelles (3)	Asymétriques (2)	Flipgym	Flipgym	Gymnacentre (2)	8
BARRES	Hopla	Laval Excellence	Laval Excellence / Laval Excellence	Gymnacentre	Gymnacentre		8
POUTRE	Gymnix	Gymnix (5)	Arabesque				7
SOL	Gymnaska-Voltigeurs	Gymnaska-Voltigeurs (2)		Gadbois	Gymnika	Gymnika / Gymnika	7
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Hirondelles (6)	Asymétriques	Asymétriques	Flipgym			30
BARRES	Hopla (6)	Laval Excellence	Laval Excellence (2)				9
POUTRE	Viagym (2)	Viagym (3)	Élans (2)	Gymkhana (2)			9
SOL	Hirondelles (5)	Gymnika	Gymnika (2)	Altigym			9

SESSION 4							
Samedi	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
23 mars	JO6 15+ (34)	JO6 13-14 (29)	13:25	13:55 - 14:10	14:10 - 15:15	15:20 - 17:30	17:40
				15 minutes	26 min / engin	33 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gadbois (5)	Gymnaska-Voltigeurs (4)					9
BARRES	Hirondelles (5)	Gymnika (3)					8
POUTRE	Gymnacentre (4)	Laval Excellence (3)	Arabesque (2)				9
SOL	Gymnix (2)	Hopla	Flipgym (5)				8
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gadbois (4)	Gymnaska-Voltigeurs (4)					8
BARRES	Hirondelles (4)	Gymnika (4)					8
POUTRE	Gymnacentre (6)	Laval Excellence					7
SOL	Gymnix (4)	Altigym	Hopla				6

Souper des juges : 17:30 - 18:30

SESSION 5							
Samedi	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
23 mars	JO7 15+ (16)	JO7 13-14 (12)	17:10	17:40 - 17:55	17:55 - 18:45	18:30 - 19:40	19:50
				15 minutes	12 min / engin	17 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Laval Excellence (2)	Gymnix	Hopla				4
BARRES	Hirondelles (3)	Gymnaska-Voltigeurs					4
POUTRE	Gymnacentre (4)						4
SOL	Gadbois	Flipgym	Arabesque (2)				4
Plateau B (échauffement sur plateau de compétition)							
SAUT	Laval Excellence (3)	Gymnix					16
BARRES	Hirondelles (3)						4
POUTRE	Gymnacentre	Annalie					2
SOL	Gadbois (2)	Flipgym					3

SESSION 6							
Dimanche 24 mars	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
	JO4 11-12 A (25)	JO4 9-10 A (26)	07:25	7:40 - 7:55	7:55 - 8:55	9:00 - 10:30	10:40
				15 minutes	14 min / engin	22 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gymnaska-Voltigeurs A (5)	Altigym					6
BARRES	Asymétriques (4)	Élans (2)					6
POUTRE	Laval Excellence (6)						6
SOL	Flippgym (4)	Gymkhana (2)	Hopla				7
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gymnaska-Voltigeurs (3)	Gadbois (4)					25
BARRES	Asymétriques (7)						7
POUTRE	Laval Excellence (5)						7
SOL	Flippgym (3)	Gymkhana (2)	Hopla (2)				5

JO4 11-12 A
Gymnaska-Voltigeurs A (5)
Daphnée Girouard Leclerc
Maéva Cartier
Elisabeth Chagnon
Victoria Cordeau
Justine Gosselin

SESSION 7							
Dimanche 24 mars	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
	JO4 11-12 B (26)	JO4 9-10 B (26)	09:10	9:30 - 9:45	9:45 - 10:40	10:45 - 12:05	12:15
				15 minutes	13 min / engin	20 min / engin	
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Gymnaska-Voltigeurs B (4)	Hirondelles A (2)	Gymnika				7
BARRES	Viagym (5)						5
POUTRE	Hirondelles B (6)	Gymnix					7
SOL	Gymnacentre (2)	Arabesque (5)					7
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
SAUT	Annalie (4)	Gymnika					26
BARRES	Viagym (7)						5
POUTRE	Hirondelles (2)	Gymnix (5)					7
SOL	Gymnacentre (6)	Arabesque					7

JO4 11-12 B
Gymnaska-Voltigeurs B (4)
Élodie Boucher-Ledoux
Camille Bissonnette
Iris Le Meudec
Coralie St-Onge

Dîner des juges : 12:05 - 13:05

SESSION 7								
	Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise	
Dimanche	J05 11-12 (18)	J05 9-10 (16)	11:55	12:25 - 12:40	12:40 - 13:00	13:05 - 14:15	14:25	
24 mars	J04 15+	J05 15+ (3)		15 minutes	5 min / engin	17 min / engin		
Plateau A (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Hirondelles	Viagym	Laval Excellence (2)					4
BARRES	Hirondelles (5)							5
POUTRE	Gymnacentre (2)	Gymnika (3)						5
SOL	Flipgym (2)	Hopla (2)	Asymétriques					5
Plateau B (échauffement sur plateau d'échauffement)								
SAUT	Hirondelles (3)	Laval Excellence						4
BARRES	Gymnix (5)							5
POUTRE	Gymnacentre (2)	Gymnika (3)						5
SOL	Flipgym (3)	Hopla (2)						5