

Invitation Excel gym

Samedi le 11 mai 2019				
Bloc 1	Nombres gymnastes	Arrivée	Échau. général	Évaluation
	Défi 1: 21	6h45	7h00 à 7h15	7h15 à 9h45
	Défi 2: 10		15 minutes	25 minutes/rotation
Saut	Gymnika (5)			
Trampoline	Gadbois (3) AST Gym (2)			
Barre sangle	Gymnika (1) + AST Gym (4)			
Art. poutre	Gymkhana (3) Gymnika (2)			
Poutre	Zénith (3) Gymnika (1) Excel Gym (2)			
Sol+art.sol	Zénith (3) Royal Gym (2)			

5
5
5
5
6
5

Gymnika	Gadbois + AST Gym	Gymnika + AST Gym	Gymkhana + Gymnika	Zénith + Gymnika + Excel Gym	Zénith + Royal Gym
Maria Mustipan	Stella Nadeau	Anna-Ève Constantineau	Faithlynn Nelly Pierre	Béatrice Moulin	Rachel Larouche
Noémie Rousseau	Mila Benattar	Eva Bonnalli	Jouri Chouchane	Sofia Giroux	Maély Meunier-Lopes
Anne-Sophie St-Laurent	Clarisse Natale	Emma Julescu	Maeva Josaphat	Aurélie Labelle	Julianne Thibault
Arielle Plante	Emy-Rose Poulin	Éloïse Savaria	Maiva Anais Cadet	Alicia De Jesus	Amandine Lamontagne
Maélie Thibeault	Coralie Gravel	Zoé Tassé	Kate Eliana Medrano Aubin	Coralie Champagne	Laurianne Bourbonnais
				Arielle Latour	

Samedi le 11 mai 2019				
Bloc 2	Nombres gymnastes	Arrivée	Échau. général	Évaluation
	Défi 1: 9	9h30	9h45 à 10h00	10h00 à 12h30
	Défi 2: 22		15 minutes	25 minutes/rotation
Saut	Laval Excellence (5)			
Trampoline	Zénith (3) Gym TRM (2)			
Barre sangle	Gym Annalie (5)			
Art. poutre	Gym Express (4) Mega-Gym (1)			
Poutre	Gymnika (5)			
Sol+art.sol	Gymkhana (3) Excel Gym (3)			

5
5
5
5
5
6

Laval Excellence	Zénith + Gym TRM	Gym Annalie	Gym Express + Mega-Gym	Gymnika	Gymkhana + Excel Gym
Florence Ortega	Amélie Dufour	Emma Narbonne	Alix Gélinas	Mia Jacques	Celesha pharaon
Anna Parlui	Anaève Gendron	Lauria Belisle	Anaève Gravel	Émilie Gagné	Laina Jane Rodolphe
Anais David-Birer	Mélie Halpenny	Annabelle Gauthier	Lili-Rose Rail	Marianne Couture	Izabella Sanon Cartagena
Clara Maassarani	Noémie Morin	Adèle Lavallée	Maélie Brassard	Anae Faucher	Sabrina Godin
Eva Montminy	Lauriane Normand	Julianne Olivier	Charlie Bergeron	Léa Deslauriers	Olivia Codère
					Sarah Raynault

Samedi le 11 mai 2019				
Bloc 3	Nombres gymnastes	Arrivée	Échau. général	Évaluation
	Défi 1: 3	12h30	12h45 à 13h00	13h00 à 15h30
	Défi 2: 27		15 minutes	25 minutes/rotation
Saut	Hopla (5)			
Trampoline	Excel Gym (4)			
Barre sangle	Barany (2) + Viagym (3)			
Art. poutre	Zénith (3) Laval Excellence (2)			
Poutre	AST Gym (4) Gymnika (1)			
Sol+art.sol	Gym Express (3) Gym Plus (2)			

5
5
5
5
5
5

Hopla	Excel Gym	Barany + Viagym	Zénith + Laval Excellence	AST Gym + Gymnika	Gym Express + Gym Plus
Léa-Rose Dupuis	Emmanuelle St-Père	Estelle Louis-Seize	Marguerite Dansereau	Sophie Tremblay	Maika Landry
Éva-Maude Breault	Florence Ducahrme	Emmy Weightman	Kaely Turcotte	Daisy Hounyovi	Maxance Major
Karelle Archambault-Juneau	Elisabeth Circé	Alexane Mercure	Olivia Guénette	Audrey-Anne Nadeau	Raphaele Bédard
Rosalie St-Jacques	Olivia Boucher	Magalie Plourde	Mila Abbruzzese	Marie-Catherine Verreault	Charlie Shank
Maéva Rousse		Nelly-Ann Sarette	Noémie Blackburn	Amélie Poisson	Leslie Maheux

Samedi le 11 mai 2019				
Bloc 4	Nombres gymnastes	Arrivée	Échau. général	Évaluation
	Défi 3: 29	15h15	15h30 à 15h45	15h45 à 17h45
			15 minutes	20 minutes/rotation
Saut	Zénith (5)			
Trampoline	AST Gym (3) Gymkhana (2)			
Barre sangle	Hopla (3) Gym Plus (1) Barany (1)			
Art. poutre	Gymnika (4) Viagym (1)			
Poutre	Excel Gym (4)			
Sol+art.sol	Excel Gym (5)			

5
5
5
5
4
5

Zénith	AST Gym + Gymkhana	Hopla + Gym plus +Barany	Gymnika + Viagym	Excel Gym	Excel Gym
Naomie Petit	Romane Cadrin	Mylee Cloutier-Savoie	Mégane Bourdeau	Victoria Bachkhandji	Elyzabeth Giroux
Noémie Lajoie	Ariane Côté	Mia Landreville	Maïka Jean-Louis	Léanne Paquette	Sara-Jade Marcil
Kellianne Lamoureux	Camille Ricard	Charlie Coulombe	Maélie Dubois	Aurélie Chouinard	Eva Lacroix
Charlotte Lehoux	Stefania Manago	Béatrice Closson Giguère	Maélie Béland	Chloé Onofre	Leah Lacroix
Alyssia Guitard	Isâa Chouchane	Zoély Lalonde	Kelly Vanier		Janie Audet

Samedi le 11 mai 2019 INITIATION

Bloc 5	<i>Nombres gymnastes</i>	<i>Arrivée</i>	<i>Échau. général</i>	<i>Échauffement + Compétition (à chaque engin)</i>
	32	18h30	18h45 à 19h00	19h00 à 20h30
			15 minutes	15 minutes/rotation
<i>Saut</i>	Excel Gym (9)			
<i>Trampoline</i>	Gym Plus (6)			
<i>Barres</i>	Gym Plus (6)			
<i>Poutre</i>	Royal Gym (5) AST (3)			
<i>Sol</i>				
<i>Tumbling</i>				