

SAMEDI - 4 MARS 2023

GAF - CONCOURS INDIVIDUEL

SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 1	Standard	PROVINCIAL (26)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 8:36	8:40 - 10:25
		Groupe A		15 min	10,5 min / rot.	24,5 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Capitale-Nationale (3)	Outaouais (4)				7
BARRES	Est-du-Québec (6)					6
POUTRE	Chaudière-App. (3)	Laval (3)				6
SOL	Saguenay (4)	Estrie (3)				7

SAMEDI - 4 MARS 2023

GAF - CONCOURS INDIVIDUEL

SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 2	Standard	PROVINCIAL (25)	8:40	9:20 - 9:35	9:35 - 10:21	10:25 - 12:10
		Groupe B		15 min	10,5 min / rot.	24,5 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Centre-du-Québec (6)					
BARRES	Lanaudière (3)	Abitibi-Tém. (4)				
POUTRE	Laurentides (3)	Sud-Ouest (3)				
SOL	Côte-Nord (6)					

SAMEDI - 4 MARS 2023

GAF - CONCOURS INDIVIDUEL

SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 3	Standard	PROVINCIAL (24)	11:40	12:10 - 12:25	12:25 - 13:05	13:10 - 14:40
		Groupe C		15 min	9 min / rot.	21 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Bourassa (5)					6
BARRES	Mauricie (3)	Lac-St-Louis (3)				6
POUTRE	Richelieu-Yamaska (6)					6
SOL	Montréal (3)	Rive-Sud (3)				6

REMISE CONCOURS INDIVIDUEL PROVINCIAL : 15H00

SAMEDI - 4 MARS 2023

GAF - CONCOURS INDIVIDUEL

SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION
F - 4	Capital Cup	NATIONAL (38)	14:15	14:45 - 15:05	15:10 - 19:40
				20 min	20 min échau + 45 min compé
Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Capitale-Nationale (3)	Outaouais (2)	Chaudière-App. (3)	Saguenay (2)	
BARRES	Laval (3)	Estrie (3)	Lanaudière (3)		
POUTRE	Laurentides (3)	Sud-Ouest (3)	Mauricie (3)	Abitibi-Tém. (1)	
SOL	Lac-St-Louis (3)	Montréal (3)	Rive-Sud (3)		

REMISE CONCOURS INDIVIDUEL NATIONAL : 19H55

DIMANCHE - 5 MARS 2023

GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-5-4)

SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 5	Standard	ÉQUIPE (40)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 9:09	9:10 - 11:55
		Groupe A		15 min	20 min / rot.	40 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Capitale-Nationale (5)	Est-du-Québec (5)				10
BARRES	Outaouais (5)	Chaudière-App. (5)				10
POUTRE	Laval (5)	Saguenay (5)				10
SOL	Centre-du-Québec (5)	Estrie (5)				10

DIMANCHE - 5 MARS 2023

GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-5-4)

SAUT - CONCOURS ÉQUIPE (20-21)						
SESSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 6	Standard	ÉQUIPE (20)	10:30	11:00 - 11:15	11:15 - 11:59	12:00 - 13:25
		Groupe B		15 min	10 min / rot.	20 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Lanaudière (5)					5
BARRES	Abitibi-Tém. (5)					5
POUTRE	Laurentides (5)					5
SOL	Côte-Nord (5)					5

DIMANCHE - 5 MARS 2023

GAF - CONCOURS ÉQUIPE (6-5-4)

SSION	FORMAT DE COMPÉ	CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
F - 7	Standard	ÉQUIPE (35)	12:10	12:40 - 12:55	12:55 - 13:20	14:25 - 17:10
		Groupe C		15 min	20 min / rot.	40 min / rot.
Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Sud-Ouest (5)	Bourassa (5)				10
BARRES	Mauricie (5)	Richelieu-Yamaska (5)				10
POUTRE	Lac-St-Louis (5)	Montréal-C. (5)				10
SOL	Rive-Sud (5)					5

REMISE CONCOURS PAR ÉQUIPE : 17H30