



Évaluation DEFI provincial - GYMSLIC

SAMEDI 6 MAI 2023						
SESSION 1						
DÉFI 4 A GAF (23) / DÉFI 5 A (3) / DÉFI 6 (4)						
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	07:30	7:40 - 8:00	8:00 - 10:15			
GROUPE A	Gadbois 1	Wimgym 3				4
GROUPE B	Gymnamic 1	Gymnamic 3				4
GROUPE C	Viagym 4					5
GROUPE D	Ionix 3	Ionix 1	Equilibrix 1	Equilibrix 1		6
GROUPE E	Laval Excellence 4	Laval Excellence 1				5
GROUPE F	Gym Richelieu 4	Gymini 1				5

29

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI 6 MAI 2023						
SESSION 2						
DÉFI 4 B GAF (23) / DÉFI 5 B (6)						
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	09:45	10:15 - 10:35	10:35 - 13:00			
GROUPE A	Bois Francs 1	Envol 4				5
GROUPE B	Equilibrix 4					4
GROUPE C	Gymnamic 6					6
GROUPE D	Excelgym 2	Mégagym 2	Unigym 1			5
GROUPE E	Imagym 3					3
GROUPE F	Shergym 6					6

29

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES



Évaluation DEFI provincial GAF - GYMSLIC

SAMEDI 6 MAI 2023						
SESSION 3						
DÉFI 3 A GAF (23) / DÉFI 4 C GAF (6)						
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	13:00	13:30 - 13:50	13:50 - 16:00			
GROUPE A	Wimgym 2	Gymnigan 1	Gymnika 1			4
GROUPE B	Qc Performance 2	Qc Performance 1	Ionix 2			5
GROUPE C	Shergym 4					4
GROUPE D	Saguenay 3	Saguenay 3				6
GROUPE E	Gymnix 4					4
GROUPE F	Envol 5					5

28

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Envol 5 Lapointe Victoria Gonzalez-Paquet Anabel Lafrance Maxime Royer-Lebeau Odile Godbout Kimmy	Qc Performance 2 Parker Elizabeth Asselin Marine
---	---

SAMEDI 6 MAI 2023						
SESSION 4						
DÉFI 3 A GAF (28)						
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	15:15	16:00 - 16:20	16:20 - 18:30			
GROUPE A	Envol 5					5
GROUPE B	Équilibrix 4					4
GROUPE C	Gadbois 4					4
GROUPE D	Gymini 4	Viagym 1				5
GROUPE E	Imagym 4	Qc Performance 3				7
GROUPE F	Laval Excellence 4					4

29

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Envol 5 Genest Allycia-Kim Mercier Laurence Aubin Laurence Beaulieu Charlotte Lemay Léanne	Gadbois 4 Koren Libby Grosu Maria Nectaria Héту Léа Waters Emilia Angelina	Gymini 4 Baillargeon Simone Gagné Anais Lafrance Rosalie Gaudreau Julia	Équilibrix 4 Leclerc Melina Mathieu Clara Brais Victoria Tozzi Arielle	Qc Performance 3 Gosselin Kellyann Fiset Léа Miyahouenou Malia
--	---	--	---	--



Évaluation DEFI provincial GAF - GYMSLIC

DIMANCHE 7 MAI 2023

SESSION 5

DÉFI 3 A GAF (26) / DÉFI 4 (1)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	07:45	8:10 - 8:30	8:30 - 10:30			
GROUPE A	Gadbois 4					4
GROUPE B	Gymini 4					4
GROUPE C	Gymnacentre 4					4
GROUPE D	Gymkhana 1	Équilibrix 3	Barany 1			5
GROUPE E	Dynamix 6					6
GROUPE F	Gym Plus 2	Gym Plus 1	Gymnamic 2			5

28

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Gadbois 4	Gymini 4	Gymnacentre 4	Équilibrix 3
Mongeau Olivia	Royer Eve	Hébert Elodie	Cloutier Alice
Richard Lexie	EdwardsZoé	Tanguay Eveline	Sigeris Bedard Rosaly
Deschamps Catherine	Guay Laurie	Lussier Victoria	Gaudreau Julia
Cotera Yamakawa Emi	Audet Sarah	Bélanger-Chagnon Flore	

DIMANCHE 7 MAI 2023

SESSION 6

DÉFI 3 A GAF (21)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	10:15	10:40 - 11:00	11:00 - 12:30			
GROUPE A	Excelgym 2	Gym As 2				4
GROUPE B	Gymnaska Voltigeurs 5					5
GROUPE C	Gymnacentre 3					3
GROUPE D	Gymnika 2					2
GROUPE E	Gymslic 5					5
GROUPE F	Mégagym 2					2

21

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Gymnacentre 3
Lefebvre Romy
Aravelo-Durand Valeria
Gauthier Zoé Laurie