



1ere Évaluation DEFI provincial GAF - LAVAL EXCELLENCE

SAMEDI - 23 novembre 2019

SESSION 1

DÉFI 3 A (25)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	08:00	8:10 - 8:30	8:30 - 10:30			
GROUPE A	Gymkhana 2	Viagym 3				5
GROUPE B	Laval 4					4
GROUPE C	Megagym 1	Wimgym 3				4
GROUPE D	Gymnika 4					4
GROUPE E	Gadbois 4					4
GROUPE F	Excelgym 3	Gym-Annalie 1				4 25

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Wimgym 3	Excelgym 3
Nadeau Audrey-Anne	Godin Sabrina
Bonnalli Eva	Audet Janie
Verreault Marie-Katherine	Lacroix Leah

SAMEDI - 23 novembre 2019

SESSION 2

DÉFI 3 B (25)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	10:00	10:25 - 10:45	10:45 - 12:45			
GROUPE A	Rikigym 5					5
GROUPE B	QC Performance 4					4
GROUPE C	Wimgym 3	Gym-Plus 1				4
GROUPE D	Gym As 5					5
GROUPE E	Imagym 3					3
GROUPE F	Excelgym 3	Campiagile 1				4 25

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Qc Performance 4	Wimgym 3	Imagym 3	Excelgym 3
Ladouceur Simone	Cadrin Romane	Charbonneau Léanne	Lacroix Eva
Moffet Emmy	Tremblay Sophia	Beaudry-Venne Océann	Marcil Sara-Jade
Julien Léonie	Tassé Zoé	Lévesque Anna	Giroux Élizabéth
Ruel Alexia			



SAMEDI - 23 novembre 2019

SESSION 3

DÉFI 3 C (24)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	12:45	13:10 - 13:30	13:30 - 15:30		
GROUPE A	Zenith 4				4
GROUPE B	Qc Performance 3				3
GROUPE C	Dynamix 4				4
GROUPE D	Envol 4				4
GROUPE E	Imagym 5				5
GROUPE F	Gymnamic 3	Jeune Aire 1			4 24

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Qc Performance 3 Imagym 5
 Roussel Charlotte Melnitzky Elizabeth
 Tremblay Emily-Rose Guérette Anais
 Lamothe Dorothée Cosetti Julianne
 Janacek Kimberly
 Bienvenue Sophyanne

SAMEDI - 23 novembre 2019

SESSION 4

DÉFI 3 D (25) + GAM (3)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	15:00	15:25 - 15:45	15:45 - 17:45		
GROUPE A	Gymbly 5				5
GROUPE B	Bois-Francis 2	Equilibrix 2			4
GROUPE C	Shergym 2	Impulsion 2			4
GROUPE D	Gym-Richelieu 4				4
GROUPE E	Gymini 4				4
GROUPE F	Flipgym 3	Dymagym 1			4 25

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

SESSION 4

DÉFI 1 et 2 - GAM

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION				
	15:00	15:25 - 15:45	15:45 - 17:45				
GROUPE A		Gym AS 2	Shergym 1				
ROTATION	Fixe	Arçons	Anneaux	Trampoline	Saut	Parallèles	Artis
1	Valérie	Josée	Josée	Johanne	Marie-Eve	Jay	Josée



DIMANCHE - 24 novembre 2019

SESSION 5

DÉFI 4 A (26)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	08:00	8:10 - 8:30	8:30 - 10:30		
GROUPE A	Gym Annalie 3	Gymnacentre 1			4
GROUPE B	Envol 3	Impulsion 1			4
GROUPE C	Rikigym 2	Qc Performance 3			5
GROUPE D	Gymslic 5				5
GROUPE E	Gymnika 2	Gymbly 2			4
GROUPE F	Laval 4				4 26

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Qc Performance 3
 Gagné Alexie
 Jacques Rosalie
 Rhéaume-Gagnon Émy

DIMANCHE - 24 novembre 2019

SESSION 6

DÉFI 4 B (26)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	10:00	10:20 - 10:40	10:40 - 12:40		
GROUPE A	Gymnamic 4				4
GROUPE B	Equilibrix 1	Gymini 1	Jeune Aire 2		4
GROUPE C	Imagym 5				5
GROUPE D	Shergym 5				5
GROUPE E	Dynamix 3	Gym-Richelieu 1			4
GROUPE F	QC Performance 4				4 26

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

Qc Performance 4
 Lacombe Éloïdy
 Daigle Éloïse
 Blanchet Sofia
 Gaudreau Jolie-Anne



DIMANCHE - 24 novembre 2019

SESSION 7

DÉFI 5 (20) + DÉFI 6 (5)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	13:00	13:10 - 13:30	13:30 - 15:30		
GROUPE A	Imagym 2	Bois-Francis 1	Reflexes 1	Laval 1	
GROUPE B	Imagym 1	Shergym 2	Équilibrix 1		
GROUPE C	Qc Performance 4				
GROUPE D	Qc Performance 3	Gymnika 1			
GROUPE E	Gymnamic 2	Gym-Richelieu 2			
GROUPE F	Gymslic 2	Rikigym 1	Gym Annalie 1		

5
4
4
4
4
4
25

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

DIVISION DES GROUPES

<i>Qc Performance 4</i>	<i>Qc Performance 3</i>
Royer Maya	Dubé Nelly
Guay Évelyne	Lupu Fiona
Gauthier Clara	Lavoie Alice
Messen Charlie	