



Horaire 1ère Sélection Provinciale - JO4-JO5 ZONE 1
Réflexes / 1-2 février 2020



SAMEDI						
SUB DIVISION 1						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 A (27)		07:30	7:45 - 8:00	8:00 - 8:32	8:35 - 10:10	10:25
			15 minutes	8 min./rot.	23 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gym-Fly (5)	Gym-Annalie (2)				
BARRES	Gymnacentre (6)					
POUTRE	Gymnika (5)	Unigym (2)				
SOL	Wimgym (4)	Gadbois (3)				
UNIGYM - POUTRE			WIMGYM - SOL			
Cinq-Mars	Léa	Fontaine	Maika			
Peloquin	Myriam	Gagnon	Sabrine			
		Helmy	Talia			
		Izzi	Chiara			

SAMEDI						
SUB DIVISION 2						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 B (28)		09:00	9:35 - 9:50	9:50 - 10:22	10:25 - 12:00	12:15
			15 minutes	8 min./rot.	23 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Zénith (4)	Réflexes (2)	Gym Express (1)			
BARRES	Asymétriques (1)	Unigym (4)	Campiagile (2)			
POUTRE	Hopla (5)	Réflexes (2)				
SOL	Wimgym (6)	Gymkhana (1)				
UNIGYM - BARRES			WIMGYM - SOL			
Bisson	Lilia	Forest	Emma			
Couture	Selena	Lupien	Juliette			
Diotte	Emma	Côté	Ariane			
Faucher	Alexis	Duke	Gabrielle			
		Lajoie	Florence			
		Laurin	Zoé			
CAMPIAGILE - BARRES			RÉFLEXES - POUTRE			
Di Turi	Marianne	Thieriault Lebel	Emma			
		Cairns	Stella			
RÉFLEXES - SAUT						
F. Nadon	Maëlle					
Girard	Romane					

DÎNER DES OFFICIELS - 12:00 - 13:00

SAMEDI						
SUB DIVISION 3						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 9-10 C (21)		11:30	12:00 - 12:15	12:15 - 12:55	13:00 - 15:00	15:15
JO5 9-10 (14)			15 minutes	10 min./rot.	29 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Barany Lachute (2)	Asymétriques (2)	Barany Lachute (1)	Zénith (4)		
BARRES	Laval Excellence (4)	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (3)	Gym-Plus (1)		
POUTRE	Viagym (6)	Viagym (1)	Gymmini (1)			
SOL	Excel Gym (4)	Excel Gym (2)	FlipGym (2)	FlipGym (1)		
CAMPIAGILE - BARRES						
Besner	Maève					

SAMEDI**SUB DIVISION 4**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 13-14 (26)		13:45	14:20 - 14:35	14:35 - 15:11	15:15 - 17:00	17:15
JO5 15+ (6)			15 minutes	9 min./rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Reflexes (3)	Gymkhana (1)	Hopla (1)	Excel Gym (3)		
BARRES	Gymslic (3)	Mégagym (4)	Flippym (1)			
POUTRE	Asymétriques (3)	Gymnika (2)	Viagym (2)	Asymétriques (1)		
SOL	Wimgym (2)	Unigym (1)	Laval Excellence (2)	Barany Lachute (1)	Barany Lachute (1)	Campiagile (1)

DIMANCHE**SUB DIVISION 5**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 11-12 A (30)		07:30	7:45 - 8:00	8:00 - 8:36	8:40 - 10:25	10:40
			15 minutes	9 min/rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Flippym (5)	Barany Lachute (3)				
BARRES	Wimgym (8)					
POUTRE	Reflexes (6)	Excel Gym (1)				
SOL	Unigym (4)	Asymétriques (3)				

WIMGYM - BARRES

Sotelo	Larra
Brady	Mia
Fabian	Lyra
Krautter	Lily
Lamarre	Laurence
Lebon	Melissa
Levine	Sydney
Izzi	Layla

DIMANCHE**SUB DIVISION 6**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO4 11-12 B (32)		09:10	9:40 - 9:55	9:55 - 10:31	10:35 - 12:20	12:35
			15 minutes	9 min/rot.	26 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnacentre (5)	Gym-Annalie (1)	Gymkhana (1)	Mégagym (1)		
BARRES	Wimgym (1)	Gadbois (4)	Hopla (3)			
POUTRE	Campiagile (6)	Gym Express (2)				
SOL	Laval Excellence (3)	Gymnika (1)	Gym-Plus (2)	Viagym (2)		

WIMGYM - BARRES

Monette	Alexia
---------	--------

DÎNER DES OFFICIELS -12:20 à 13:20**DIMANCHE****SUB DIVISION 7**

Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échauf. Général	Échauf. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 11-12 (34)		11:50	12:20 - 12:35	12:35 -13:15	13:20 - 15:20	15:35
			15 minutes	10 min./rot.	29 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymini (6)	Barany Lachute (3)				
BARRES	Flippym (5)	Gym Express (2)	Gym-Plus (2)			
POUTRE	Wimgym (4)	Gymnika (2)	Unigym (2)			
SOL	Gymslic (3)	Laval Excellence (3)	Excel Gym (2)			

DIMANCHE						
SUB DIVISION 8						
Plateau A	Plateau B	Arrivée	Échau. Général	Échau. Spéc.	Compétition	Remise
JO5 13-14 (19)		14:00	14:35 - 14:50	14:50 - 15:26	15:30 - 17:35	17:50
JO4 15+ (8)			15 minutes	9 min./rot.	29 min/rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement						
SAUT	Gymnika (1)	Mégagym (2)	Réflexes (5)			
BARRES	Excel Gym (3)	Gym-Plus (2)	Mégagym (4)			
POUTRE	Gymini (3)	Laval Excellence (2)	Gym Express (1)	Laval Excellence (1)	Hopla (1)	
SOL	Asymétriques (2)	Gadbois (2)	Wimgym (1)	Wimgym (1)	Gymslic (2)	

8

9

8

8

33