



ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Gymnastique Saguenay - 11 novembre 2023



Version 1

SAMEDI - 11 NOVEMBRE 2023

SESSION 1

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 4 (24)	8:00	8:10 - 8:30	8:30 - 10:30			
GROUPE A	Shergym (2)	Saguenay (2)				4
GROUPE B	L'Envol (4)					4
GROUPE C	Qc Perfo (4)					4
GROUPE D	Équilibrix (3)	Gymnacentre (1)				4
GROUPE E	Gymnamic (2)	Gymnix (2)				4
GROUPE F	Gymini (4)					4

24

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 11 NOVEMBRE 2023

SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 (8)	DÉFI 5 (9)	DÉFI 6 (3)	10:00	10:25 - 10:45	10:45 - 12:30	
GROUPE A	Shergym (2)					2
GROUPE B	Équilibrix (4)					4
GROUPE C	Gymnamic (1)	Saguenay (1)				2
GROUPE D	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (3)				4
GROUPE E	Shergym 4					4
GROUPE F	Gymnacentre 4					4

Gymnacentre (4) : Florence Chagnon-B., Mathilde Courtemanche, Élodie Hébert, Romi Lefebvre

20

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A

SAMEDI - 11 NOVEMBRE 2023

SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 (23)	12:45	13:10 - 13:30	13:30 - 15:30			
GROUPE A	L'Envol (4)					4
GROUPE B	Saguenay (2)	Bois-Francis (1)				3
GROUPE C	Gymnix (3)	Gymnika (1)				4
GROUPE D	Qc Perfo (1)	Zénith (3)				4
GROUPE E	Gymnamic (1)	Gym TRM (2)				3
GROUPE F	Gymnacentre (5)					5

Gymnacentre (5) : Victoria Lussier, Naoline Mellet, Keira Pham G., Eveline Tanguay, Romy Tiberi

23

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A