



HORAIRE ÉQUILIBRIX / 15-17 NOVEMBRE 2019



VENDREDI 15 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 1 | | | | | | |
|--|--------------------|------------------|------------------|-------------------------|------------|--------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Compétition Capital Cup | | Remise |
| JO10 12-15 (12) | JO9 11-13 (15) | 16:30 | 16:50 - 17:10 | 17:15 - 20:15 | | 20:30 |
| JO10 16+ (11) | ESPOIR 2 (10) | | 20 min. | 45 min / rotation | | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Qc Performance (1) | Gymnamic (1) | Gadbois (1) | Gymini (1) | Gymini (1) | |
| BARRES | G-Richelieu (1) | Unigym (3) | Viagym (1) | Viagym (1) | | |
| POUTRE | Unigym (6) | | | | | |
| SOL | Gym -Plus (3) | L-Excellence (1) | L-Excellence (1) | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition (Le plateau d'échauffement sera le plateau de compétition) | | | | | | |
| SAUT | Qc Performance(2) | Gymnamic (3) | Gymnamic (1) | | | |
| BARRES | Gym-Richelieu (1) | Unigym (3) | Unigym (1) | Envol (1) | | |
| POUTRE | Équilibrix (2) | Équilibrix (2) | Gym TRM (2) | Flippgym (1) | | |
| SOL | Gym-Plus (1) | L-Excellence (2) | Gymnix (1) | Gymnix (1) | Wimgym (1) | |

SAMEDI 16 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 2 | | | | | | |
|---|-------------------|--------------------|-----------------|-----------------|---------------|--------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | REMISE |
| ESPOIR 1 (23) | JO7 11-12 A (22) | 07:00 | 7:15 - 7:30 | 7:30 - 8:30 | 08:40 - 11:30 | 11:45 |
| | JO7 9-10 (8) | | 15 minutes | 15 min./rot. | 40 min/rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | L-Excellence (4) | | | | | |
| BARRES | Gym-Richelieu (3) | Qc Performance (1) | Unigym (1) | | | |
| POUTRE | Gymnix (7) | | | | | |
| SOL | Gymini (2) | Équilibrix (1) | Viagym (1) | Shergym (1) | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gymbly (2) | L-Excellence (1) | Gymnamic (2) | Gymbly (1) | Gymnamic (1) | |
| BARRES | G-Richelieu (2) | Gymnacentre (3) | Excel Gym (1) | Gymnacentre (2) | | |
| POUTRE | Gymnix (4) | Flippgym (1) | Gym-Express (1) | Gymnix (1) | Viagym (1) | |
| SOL | Gymini (2) | Qc Performance (3) | Shergym (1) | Shergym (1) | Unigym (1) | |
| DÎNER DES OFFICIELS - 11:30 - 12:30 | | | | | | |

SAMEDI 16 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 3 | | | | | | |
|---|---------------------|---------------------|------------------------|---------------|-----------------|--------------|
| Plateau A | | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO8 15+ A (27) | JO7 15 + A (26) | 11:00 | 11:20 - 11:35 | 11:35 - 12:25 | 12:30 - 15:10 | 15:25 |
| | | | 15 minutes | 12 min./rot. | 40 min/rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Qc Perfo (5) | Gymnika (1) | Gymini (1) | | | |
| BARRES | Dynamix (5) | Envol (1) | Hopla (1) | | | |
| POUTRE | Unigym A (3) | Réflexes (4) | Hopla (1) | | | |
| SOL | Unigym B (5) | Gym-Plus (1) | | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Qc Perfo (7) | | | | | |
| BARRES | Dynamix (4) | Envol (1) | Hopla (1) | | | |
| POUTRE | Réflexes (1) | Magny-Gym (2) | Hopla (1) | Kodiak (1) | Robi (1) | |
| SOL | Gym-Plus (4) | Unigym (1) | Baie-Comeau (1) | | | |
| Unigym | Olivier-Fontaine | Lizhi | A | POUTRE | | |
| Unigym | Legault | Malorie | A | | | |
| Unigym | Leclair | Mathilde | A | | | |
| Unigym | Méthot | Laurence | B | SOL | | |
| Unigym | Shaver | Riley | B | | | |
| Unigym | Peterson | Lya | B | | | |
| Unigym | Lovell | Hannah | B | | | |
| Unigym | Paquette-Dickel | Chloé | B | | | |

SAMEDI 16 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 4 | | | | | | |
|---|--------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO8 15+ B (23) | JO7 15 + B (28) | 13:10 | 13:30 - 13:45 | 13:45 - 15:20 | 15:25 - 17:55 | 18:40 |
| | | | 15 minutes | 23 min / rot. | 36 min / rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gadbois (2) | G-Richelieu (1) | Impulsion (1) | Campiagile (2) | | |
| BARRES | Gym TRM (1) | Gymnamic (2) | Drummond Gym (1) | Gymnacentre (1) | Equilibrix (1) | Flipgym (1) |
| POUTRE | Wimgym (5) | Barany (1) | | | | |
| SOL | Gymnix (2) | Hirondelles (3) | L-Excellence (1) | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gadbois (2) | Impulsion (2) | G-Richelieu (3) | | | |
| BARRES | Drummond Gym (2) | Gymnacentre (3) | Gymbly (1) | Arabesque (1) | | |
| POUTRE | Wimgym (1) | Gymini (2) | Gymkara (1) | Arabesque (1) | Zénith (3) | |
| SOL | Gymnix (1) | Hirondelles (3) | Dymagym (3) | | | |

SOUPER DES OFFICIELS - 17:55 - 18:55

SAMEDI 16 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 5 | | | | | | |
|---|--------------------|------------------|-----------------|------------------|---------------|--------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO7 13-14 A (30) | JO9 16+ (24) | 17:10 | 17:30 - 17:50 | 17:50 - 18:50 | 18:55 - 21:05 | 21:20 |
| | | | 20 minutes | 15 min/rot. | 32 min./rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gym-Plus (5) | Dynamix (2) | Gadbois (1) | | | |
| BARRES | Wimgym (7) | Magny -Gym (1) | | | | |
| POUTRE | Excel Gym (3) | Jeune-Aire (1) | Réflexes (1) | Impulsion (2) | | |
| SOL | Gymbly (3) | Gymnix (2) | G-Richelieu (1) | Zénith (1) | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Gym-Plus (2) | Dynamix (1) | Unigym (2) | Gadbois (1) | | |
| BARRES | Wimgym (1) | Drummond Gym (2) | Gym TRM (2) | Envol (2) | | |
| POUTRE | Qc Performance (4) | Gymnitours (2) | | | | |
| SOL | Gymbly (1) | Gymnix (1) | G-Richelieu (3) | L-Excellence (1) | | |

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 6 | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------|--------------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO7 11-12 B (22) | JO9 14-15 (22) | 07:00 | 7:15 - 7:35 | 7:35 - 8:35 | 08:40 - 10:50 | 11:05 |
| | | | 20 minutes | 15 min./rot. | 32 min/rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Unigym (4) | B-Francis (1) | | | | |
| BARRES | Gadbois (2) | Gymslic (1) | Gym-Plus (2) | | | |
| POUTRE | Dynamix (5) | Gym-Express (1) | | | | |
| SOL | Impulsion (2) | Gymnika (2) | Wimgym (2) | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | Unigym (1) | Gymini (1) | Gymnamic (1) | Equilibrix (1) | Envol (1) | |
| BARRES | Qc Performance (3) | Gymnix (2) | | | | |
| POUTRE | Dynamix (1) | Gym TRM (1) | Gymbly (1) | Hopla (1) | L-Excellence (1) | Réflexes (1) |
| SOL | Wimgym (4) | Campiagile (1) | G-Richelieu (1) | | | |

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 7 | | | | | | |
|---|--------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO7 13-14 B (26) | JO8 11-12 (27) | 08:45 | 9:10 - 9:25 | 9:25 - 11:00 | 11:05 - 13:15 | 13:30 |
| | | | 15 minutes | 23 min/rot. | 32 min./rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gymnika (3) | Gymnacentre (2) | Hopla (1) | | | |
| BARRES | Hirondelles (4) | Magny -Gym (1) | Équilibrix (1) | Dymagym (1) | | |
| POUTRE | Qc Performance (4) | Gymnamic (1) | Gymini (1) | Envol (1) | | |
| SOL | Unigym (3) | Viagym (3) | L-Excellence (1) | | | |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Gymnacentre (1) | Hopla (2) | Gymnix (4) | | | |
| BARRES | L-Excellence (4) | Gym-Plus (1) | Gym Fly (1) | | | |
| POUTRE | Gymnamic (2) | Envol (1) | G-Richelieu (1) | Gym TRM (1) | Gadbois (1) | Campiagile (1) |
| SOL | Unigym (5) | Viagym (2) | | | | |

DÎNER DES OFFICIELS - 13:15 - 14:15

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

| SUB DIVISION 8 | | | | | | |
|---|----------------|--------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------------|
| Plateau A | Plateau B | Arrivée | Échauf. Général | Échauf. Spéc. | Compétition | Remise |
| JO8 13-14 (35) | R4-R5 | 12:30 | 12:55 - 13:10 | 13:10 - 14:10 | 14:15 - 17:00 | 17:15 |
| | | | 15 minutes | 15 min./rot. | 41 min/rot. | |
| PLATEAU A - Échauffement sur plateau d'échauffement | | | | | | |
| SAUT | Wimgym (5) | Équilibrix (1) | Gymnacentre (2) | | | |
| BARRES | Flippgym (1) | G-Express (1) | Gymnika (1) | Gymnix (3) | Gym-Plus (3) | |
| POUTRE | Campiagile (4) | Gym TRM (2) | Gym Fly (1) | Unigym (1) | Envol (1) | |
| SOL | Zénith (1) | Qc Performance (2) | Impulsion (2) | Gymnamic (2) | Barany (1) | D-Gym (1) |
| PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition | | | | | | |
| SAUT | | | | | | |
| BARRES | | | | | | |
| POUTRE | | | | | | |
| SOL | | | | | | |