

VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023

SESSION 1

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
R2 (9-10 ans)	2	17:15	17:30	17:50 à 20:27			20:42
R2 (11-12 ans)	1		00:15				à
R3 (9-10)	4			6	7	00:26:15	20:57
R3 (11-12)	9			Nb de rot.	3 min 45 / athl.	/ rotation	
R3 (15+)	2						
Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Viagym R2 (3) ; Viagym R3 (2)						
BARRES	Gymkhana R3 (7) ;						
POUTRE	Gymkhana R3 (3) ; Gymini R3 (3)						
SOL							
TUMBLING							
ATTENTE							

PRÉLIMINAIRE
v. 1.0

SAUT	BARRES Gymkhana R3 R3 (11-12)	POUTRE Gymkhana R3 R3 (11-12) Gymkhana R3 R3 (15+)	SOL	TUMBLING	ATTENT
-------------	--	---	------------	-----------------	---------------

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 2

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
DÉFI 1	32	07:15	07:30	07:50 à 12:02		n/a	
DÉFI 2	16		00:15				
DÉFI 3	1			7	8		00:36:00
				Nb de rot.	4 min 30 / athl.		/ rotation
Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	Gym express DÉFI 1 (1) ; Gym express DÉFI 2 (2) ; Gym T.R.M DÉFI 1 (3) ; Gym T.R.M DÉFI 2 (2)						
SANGLE / BARRE S	Gymnika DÉFI 2 (3) ; Gymini DÉFI 2 (5)						
POUTRE	GymKhana DÉFI1 (2) ; GymKhana DÉFI2 (3) ; GymKhana DÉFI 3(1)						
POUTRE GYMNIQ	Gymnika DÉFI 1 (7)						
SOL GYMNIQUE	Gymnika DÉFI 1 (7)						
SOL ACROBATIE	Gymnika DÉFI 1 (6)						
ATTENTE	Gymnika DÉFI 1 (6)						

PRÉLIMINAIRE
v. 1.0

SAUT	SANGLE / BARR	POUTRE	POUTRE GYM	SOL GYMNIQ	SOL ACROBAT	ATTENTE
------	---------------	--------	------------	------------	-------------	---------

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 3

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise
R4 (9-10)	22	12:30	12:45	13:05 à 16:41			16:56
R4 (11-12)	30		00:15				
				6	9	00:36:00	17:11
				Nb de rot.	4 min / athl.	/ rotation	
Échauffement sur plateau de compétition							
SAUT	CampiAgile R4 (9-10) (8)						
BARRES	CampiAgile R4 (9-10) (3) ; CampiAgile R4 (11-12) (6)						
POUTRE	Viagym R4 (11-12) (7) ; Gymkhana R4 (11-12) (1)						
SOL	Viagym R4 (9-10) (4) ; Viagym R4 (11-12) (3) ; Gymini R4 (9-10) (2)						
TUMBLING	GymFly R4 (9-10) (1) ; GymFly R4 (11-12) (4) ; Gymini R4 (9-10) (4)						
ATTENTE	Gymini R4 (11-12) (9)						

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TUMBLING		
-------------	---------------	---------------	------------	-----------------	--	--

PRÉLIMINAIRE
v. 1.0

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023

SESSION 4

Catégories		Arrivée	Échauffement général	Compétition			Remise	
R5 (9-10)	0	17:30	17:45	18:00	à	21:09	21:24	
R5 (11-12)	11							
R5 (13-14)	5		00:15					
R5 (15+)	4							
R6 (9-10)	0						21:44	
R6 (11-12)	2							
R6 (13-14)	7				6	7		00:31:30
R6 (15+)	1				Nb de rot.	4 min 30 / athl.		/ rotation
R4 (13-14)	5							
R4 (15+)	1							

Échauffement sur plateau de compétition

SAUT	Viagym (1) ; GymFly (4)
BARRES	CampiAgile R5 (11-12) (6) ; CampiAgile R5 (13-14) (1)
POUTRE	CampiAgile R5 (15+) (3) ; CampiAgile R6 (13-14) (4)
SOL	Gymini R5 (11-12) (2) ; Gymini R5 (13-14) (3) ; Gymini R4 (13-14) (1)
TUMBLING	Gymini R6 (11-12) (2) ; Gymini R6 (13-14) (3) ; Gymini R6 (15+) (1)
ATTENTE	GymFly R4 (13-14) (4) ; GymFly R4 (15+) (1)

PRÉLIMINAIRE
v. 1.0

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	TUMBLING	ATTENTE	
------	--------	--------	-----	----------	---------	--