

VENDREDI - 11 NOVEMBRE 2022

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N8 15+ (21)	N6 9-10 (21)	12:30	12:45 - 13:00	13:05 - 16:00	16:15
	N7 9-10 (6)		15 min	Échau = 12 min / rot + Compé = 30 min / rot	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)					
SAUT	Gym-Plus (5)	Gym-Fly (1)			
BARRES	Hirondelles (5)				
POUTRE	Gym TRM (4)	Équilibrium (1)			
SOL	Dynamix (3)	Drummond Gym (2)			
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition)					
SAUT	Wimgym (6)				
BARRES	Qc Perfo (4)	Qc Perfo (3)			
POUTRE	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (2)	Envol de Lévis (1)	Zénith (2)	
SOL	Gymnamic (2)	Ionix (2)	Shergym (1)	Laval Excellence (1)	

SAUT - GYM-PLUS	
Choquet	Evelyne
Desjardins	Kelly-Ann
Labrecque	Marie-Soleil
Corbeil	Sarah
Pachon	Sofia

PAUSE DES OFFICIELS - 16H00 À 17H00

VENDREDI - 11 NOVEMBRE 2022

SESSION 2

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N8 15+ (20)	N8 13-14 (20)	16:00	16:20 - 16:35	20:55
Groupe B	N8 15+ (20)	N8 13-14 (11)	16:20	16:40 - 16:55	
		N8 11-12 (12)			
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 20 min / rot	GR. B : 22 min / rot	GR. A : 25 min / rot	GR. B : 30 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	16:35 - 16:55				
Échau. Rot.1 GR.B	17:00 - 17:22	Compé Rot. 1 GR.A	17:00 - 17:25		
Échau. Rot.2 GR.A	17:25 - 17:45	Compé Rot. 1 GR.B	17:25 - 17:55		
Échau. Rot.2 GR.B	17:55 - 18:17	Compé Rot. 2 GR.A	17:55 - 18:20		
Échau. Rot.3 GR.A	18:20 - 18:40	Compé Rot. 2 GR.B	18:20 - 18:50		
Échau. Rot.3 GR.B	18:50 - 19:12	Compé Rot. 3 GR.A	18:50 - 19:15		
Échau. Rot.4 GR.A	19:15 - 19:35	Compé Rot. 3 GR.B	19:15 - 19:45		
Échau. Rot.4 GR.B	19:45 - 20:07	Compé Rot. 4 GR.A	19:45 - 20:10		
		Compé Rot. 4 GR.B	20:10 - 20:40		

N8 15 ans+ GROUPE A				N8 15 ans+ GROUPE B			
SAUT	Unigym (5)			SAUT	Gymini (3)	Dymagym (1)	Gymnacentre (1)
BARRES	Gymnix (1)	Gym-Plus (4)		BARRES	Zénith (5)		
POUTRE	Wimgym (2)	Ionix (2)	Saguenay (1)	POUTRE	Viagym (3)	Gymnix (2)	
SOL	Shergym (2)	Gymnika (2)	Réflexes (1)	SOL	Gym-Richelieu (1)	Mégagym (1)	Qc Perfo (2) + G-Vol. (1)
N8 13-14 ans GROUPE A				N8 13-14 ans GROUPE B / N8 11-12 ans GROUPE B			
SAUT	Unigym (2)	Wimgym (2)	Gadbois (1)	SAUT	Unigym (3)	Unigym (1)	Gymini (2)
BARRES	Gymnix (4)	Gym-Plus (1)		BARRES	Zénith (2)	Qc Perfo (3)	Gymini (1)
POUTRE	Wimgym (1)	Ionix (3)	Saguenay (1)	POUTRE	Viagym (2)	Viagym (1)	Zénith (1) + Envol (1)
SOL	Shergym (3)	Gymnika (1)	Réflexes (1)	SOL	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (3)	Mégagym (1)

BARRES - GYM-PLUS		BARRES - GYMNIX		SAUT - UNIGYM		SAUT - UNIGYM	
Guénette	Elyzabeth	Rioux	Rose-Marie	Ouellet	Elsa	Grandmaison	Sarah
Filion-Gonzalez	Mariana	POUTRE - GYMNIX		Paterson.	Anna	Scardini	Lua
Closson-Giguère	Agathe	Sinki	Rosalie	Lalancette	Cassandra		
Alexandre	Emy	Rousseau	Lea Ayano				



INVITATION PROVINCIALE GAF (N6-N7-N8)
Équilibrix - 11 au 13 novembre 2022



Version 2

SAMEDI - 12 NOVEMBRE 2022

SESSION 3

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N7 13-14 ans A (19)	N7 15 ans + A (18)	7:15	7:30 - 7:45	11:05
Groupe B	N7 13-14 ans B (19)	N7 15 ans + B (19)	7:25	7:50 - 8:05	
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 15 min / rot	GR. B : 15 min / rot	GR. A : 17,5 min / rot	GR. B : 17,5 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	7:50 - 8:05				
Échau. Rot.1 GR.B	8:10 - 8:25	Compé Rot. 1 GR.A	8:10 - 8:30		
Échau. Rot.2 GR.A	8:30 - 8:45	Compé Rot. 1 GR.B	8:30 - 8:50		
Échau. Rot.2 GR.B	8:50 - 9:05	Compé Rot. 2 GR.A	8:50 - 9:10		
Échau. Rot.3 GR.A	9:10 - 9:25	Compé Rot. 2 GR.B	9:10 - 9:30		
Échau. Rot.3 GR.B	9:30 - 9:45	Compé Rot. 3 GR.A	9:30 - 9:50		
Échau. Rot.4 GR.A	9:50 - 10:05	Compé Rot. 3 GR.B	9:50 - 10:10		
Échau. Rot.4 GR.B	10:10 - 10:25	Compé Rot. 4 GR.A	10:10 - 10:30		
		Compé Rot. 4 GR.B	10:30 - 10:50		

N7 13-14 ans A - GROUPE A			N7 13-14 ans B - GROUPE B		
SAUT	Ionx (4)	Gymini (1)	SAUT	Gymnix (5)	
BARRES	Qc Perfo (5)		BARRES	Mégagym (3)	Gymnacentre (2)
POUTRE	Hirondelles (3)	Viagym (2)	POUTRE	Gym-Plus (4)	
SOL	Envol de Lévis (4)		SOL	Gym-Richelieu (2)	Gymnika (3)
N7 15 ans A - GROUPE A			N7 15 ans B - GROUPE B		
SAUT	Ionx (5)		SAUT	Qc Perfo (4)	Gymnix (1)
BARRES	Qc Perfo (5)		BARRES	Mégagym (3)	Gymnacentre (2)
POUTRE	Hirondelles (3)	Dymagym (1)	POUTRE	Gym-Plus (2)	Gymini (3)
SOL	Envol de Lévis (4)		SOL	Gym-Richelieu (4)	

BARRES A - QC PERFO		SAUT B - QC PERFO		POUTRE - VIAGYM	
Germain	Alex-Ann	Giguère	Lorie-Pier	Jérôme	Laurence
Tremblay	Alexia	Guay	Raphaëlle	Raby Gauthier	Sara
Dussault	Éliane	Bouchard	Charlotte		
Gravel	Émilie	Eli Zahra Tremblay	Eli Zhara		
Melançon	Marie-Maxim				

PAUSE DES OFFICIELS - 10H50 À 11H50

SAMEDI - 12 NOVEMBRE 2022

SESSION 4

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N7 13-14 ans C (17)	N7 15 ans + C (16)	10:50	11:10 - 11:25	14:45
Groupe B	N7 13-14 ans D (14)	N7 15 ans + D (16)	11:10	11:30 - 11:45	
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 15 min / rot	GR. B : 15 min / rot	GR. A : 17,5 min / rot	GR. B : 17,5 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	11:30 - 11:45				
Échau. Rot.1 GR.B	11:50 - 12:05	Compé Rot. 1 GR.A	11:50 - 12:10		
Échau. Rot.2 GR.A	12:10 - 12:25	Compé Rot. 1 GR.B	12:10 - 12:30		
Échau. Rot.2 GR.B	12:30 - 12:45	Compé Rot. 2 GR.A	12:30 - 12:50		
Échau. Rot.3 GR.A	12:50 - 13:05	Compé Rot. 2 GR.B	12:50 - 13:10		
Échau. Rot.3 GR.B	13:10 - 13:25	Compé Rot. 3 GR.A	13:10 - 13:30		
Échau. Rot.4 GR.A	13:30 - 13:45	Compé Rot. 3 GR.B	13:30 - 13:50		
Échau. Rot.4 GR.B	13:50 - 14:05	Compé Rot. 4 GR.A	13:50 - 14:10		
		Compé Rot. 4 GR.B	14:10 - 14:30		

N7 13-14 ans C - GROUPE A			N7 13-14 ans C - GROUPE B				
SAUT	Ionx (2)	Réflexes (1)	Zénith (1)	SAUT	Wimgym (4)		
BARRES	Gym TRM (4)			BARRES	Unigym (4)		
POUTRE	Laval Excellence (3)	Saguenay (2)		POUTRE	Viagym (3)		
SOL	Gadbois (1)	Dynamix (3)		SOL	Drummond Gym (2)	Gym-Fly (3)	
N7 15 ans C - GROUPE A			N7 15 ans D - GROUPE B				
SAUT	Ionx (4)			SAUT	Wimgym (4)		
BARRES	Gym TRM (1)	Arabesque (2)	Saguenay (1)	BARRES	Gymnaska-Vol. (3)	Gymnitours (1)	
POUTRE	Laval Excellence (2)	Saguenay (2)		POUTRE	Gym Express (1)	Flipgym (1)	Magny-Gym (2)
SOL	Gadbois (3)	Dynamix (1)		SOL	Drummond Gym (1)	Hirondelles (3)	

POUTRE - VIAGYM	
Franc	Dahlia
Levasseur	Justine
Moise	Leigh-Issa
Chero	Sabrina

PAUSE DES OFFICIELS - 14H30 À 15H15



INVITATION PROVINCIALE GAF (N6-N7-N8)
Équilibrium - 11 au 13 novembre 2022



Version 2

SAMEDI - 12 NOVEMBRE 2022

SESSION 5

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N6 11-12 A (24)	N7 11-12 A (23)	14:15	14:35 - 14:50	18:35
Groupe B	N6 11-12 B (23)	N7 11-12 B (24)	14:35	14:55 - 15:15	
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 18 min / rot	GR. B : 18 min / rot	GR. A : 21 min / rot	GR. B : 21 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	14:50 - 14:10				
Échau. Rot.1 GR.B	15:15 - 15:25	Compé Rot. 1 GR.A	15:15 - 15:38		
Échau. Rot.2 GR.A	15:38 - 15:58	Compé Rot. 1 GR.B	15:38 - 16:01		
Échau. Rot.2 GR.B	16:01 - 16:21	Compé Rot. 2 GR.A	16:01 - 16:24		
Échau. Rot.3 GR.A	16:24 - 16:44	Compé Rot. 2 GR.B	16:24 - 16:47		
Échau. Rot.3 GR.B	16:47 - 17:07	Compé Rot. 3 GR.A	16:47 - 17:10		
Échau. Rot.4 GR.A	17:10 - 17:30	Compé Rot. 3 GR.B	17:10 - 17:33		
Échau. Rot.4 GR.B	17:33 - 17:53	Compé Rot. 4 GR.A	17:33 - 17:56		
		Compé Rot. 4 GR.B	17:56 - 18:19		

N6 11-12 A - GROUPE A				N6 11-12 B - GROUPE B			
SAUT	Gym-Richelieu (6)			SAUT	Wimgym (6)		
BARRES	Hirondelles (6)			BARRES	Laval Excellence (4)	Gymnacentre (1)	Gym TRM (1)
POUTRE	Zénith (6)			POUTRE	Gym-Plus (2)	Unigym (3)	
SOL	Qc Perfo (6)			SOL	Gadbois (3)	Envol de Lévis (3)	
N7 11-12 A - GROUPE A				N7 11-12 B - GROUPE B			
SAUT	Gym-Richelieu (3)	Gymnastic (3)		SAUT	Wimgym (3)	Gymnix (3)	
BARRES	Hirondelles (4)	Gymnaska-Vol. (2)		BARRES	Laval Excellence (4)	Gymnacentre (1)	Gym TRM (1)
POUTRE	Zénith (2)	Mégagym (2)	Drummond Gym (1)	POUTRE	Gym-Plus (4)	Unigym (2)	
SOL	Qc Perfo (4)	Équilibrium (2)		SOL	Gadbois (3)	Envol de Lévis (2)	Dynamix (1)

SOL - QC PERFO		SAUT - WIMGYM	
Guay	Évelyne	Martel	Coralie
Royer	Maya	Côté	Ariane
Bégin	Méghane	Forest	Emma
Lacombe	Élody	Marcil	Sara-Jade
Daigle	Éloïse	Cadrin	Romane
Julien	Léonie	Tremblay	Sophia

PAUSE DES OFFICIELS - 18H20 À 19H25

SAMEDI - 12 NOVEMBRE 2022

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ÉCH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 C (23)	N6 11-12 D (20)	18:05	18:25 - 18:40	18:40 - 19:20	19:25 - 20:55	21:10
			15 min	9 min / rot	21 min / rot	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)						
SAUT	Qc Perfo (4)	Équilibrium (2)				
BARRES	Wimgym (5)	Viagym (1)				
POUTRE	Shergym (5)					
SOL	Gymini (3)	Saguenay (1)	Gym Express (2)			
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)						
SAUT	Ionx (4)	Dymagym (1)				
BARRES	Dynamix (3)	Gymnika (2)				
POUTRE	Gym-Fly (2)	Gymnix (2)	Drummond Gym (1)			
SOL	Mégagym (2)	Gymnigan (1)	Jeune Aire (1)	Réflexes (1)		

SAUT - QC PERFO		BARRES - WIMGYM	
Nguyen Vasquez	Adriana	Amelia	Rose-Lefebvre
Goulet	Méloïdie	Jade	Lanovaz
Moffet	Emmy	Mikayla	Ong
Dion	Sara-Lee	Mia	Camacho
		Brossard	Lexie

DIMANCHE - 13 NOVEMBRE 2022

SESSION 7

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N6 15+ A (24)	N6 13-14 A (17)	7:15	7:30 - 7:45	11:30
Groupe B	N6 15+ B (24)	N6 13-14 B (19)	7:25	7:50 - 8:05	
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 16,5 min / rot	GR. B : 16,5 min / rot	GR. A : 21 min / rot	GR. B : 21 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	7:50 - 8:07				
Échau. Rot.1 GR.B	8:10 - 8:27	Compé Rot. 1 GR.A	8:10 - 8:33		
Échau. Rot.2 GR.A	8:33 - 8:50	Compé Rot. 1 GR.B	8:33 - 8:56		
Échau. Rot.2 GR.B	8:56 - 9:13	Compé Rot. 2 GR.A	8:56 - 9:19		
Échau. Rot.3 GR.A	9:19 - 9:36	Compé Rot. 2 GR.B	9:19 - 9:42		
Échau. Rot.3 GR.B	9:42 - 9:59	Compé Rot. 3 GR.A	9:42 - 10:05		
Échau. Rot.4 GR.A	10:05 - 10:22	Compé Rot. 3 GR.B	10:05 - 10:28		
Échau. Rot.4 GR.B	10:28 - 10:45	Compé Rot. 4 GR.A	10:28 - 10:51		
		Compé Rot. 4 GR.B	10:51 - 11:14		

N6 15+ A - GROUPE A				N6 15+ B - GROUPE B			
SAUT	Envol (1) + Ionyx (1)	Magny-Gym (3)	Drummond Gym (1)	SAUT	Flipgym (2)	Gym-Richelieu (4)	
BARRES	Qc Perfo (6)			BARRES	Flipgym (5)	Gym-Plus (1)	
POUTRE	Qc Perfo (2)	Réflexes (4)		POUTRE	Gym-Plus (2)	Gym TRM (4)	
SOL	Saguenay (6)			SOL	Dymagym (4)	Gymnigan (2)	
N6 13-14 A - GROUPE A				N6 13-14 B - GROUPE B			
SAUT	Envol de Lévis (5)			SAUT	Flipgym (3)	Gym-Richelieu (2)	
BARRES	Qc Perfo (4)	Gymnastiles (1)		BARRES	Gym-Plus (3)	Gymnaska-Vol. (2)	
POUTRE	Qc Perfo (2)	Réflexes (2)		POUTRE	Gym-Plus (3)	Gym TRM (1)	
SOL	Gymini (3)			SOL	Dymagym (4)	Gymnigan (1)	

SAUT - ENVOL DE LÉVIS		BARRES - QC PERFO		BARRES - QC PERFO		POUTRE - QC PERFO	
Aubin	Alice	Bergeron	Emma	Lévesque	Éliane	Turcotte	Charlie
Veilleux	Florence	Campagna	Maé	Delisle	Joëlle	Côté	Élizabeth
Lachance	Julia	Lemieux-Duceppe	Maëlie	Therrien	Rosalie	POUTRE - QC PERFO	
Corriveau	Tanya	Breton	Charlotte	Roy	Sandrine	Duchesne	Éliane
Paré	Alexianne	Gignac	Émy-Jade	SOL - SAGUENAY		Amyot Morissette	Léa
POUTRE - RÉFLEXES		Savard	Raphaëlle	Gilbert	Clara	BARRES - FLIPGYM	
Beauregard	Arianne	SAUT - FLIPGYM		Grenon	Lianne	Bernier	Alice
Lajoie	Érika	Tremblay	Margot	Leblond	Noémie	Cormier	Sarah Diva
Souligny	Emma	Rempel	Imogen	Racine	Alexia	St-Jean Lanouette	Ysis
Thériault-Lebel	Juliette	POUTRE - GYM-PLUS		Paré	Éloïse	Morin	Léane
BARRES - GYM-PLUS		Dewaele	Jeanne	Girard	Anna-Ève	Bahij Najm	Maïa
Roussel	Mathilde	Courchesne	Maëlie	SOL - GYMINI			
BARRES - GYM-PLUS		POUTRE - GYM-PLUS		Robert	Anais		
Rheault	Elesia	Gauthier	Elie	Patten	Sonya		
Gohier	Erika	Shank	Elisabeth	Malonga	Océane		
Jaseliunas	Madison	Aufrere	Lilou	Blain	Marianne		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H15 À 12H15



INVITATION PROVINCIALE GAF (N6-N7-N8)
Équilibrix - 11 au 13 novembre 2022



Version 2

DIMANCHE - 13 NOVEMBRE 2022

SESSION 8

	PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	REMISE
Groupe A	N6 15+ C (24)	N6 13-14 C (20)	11:15	11:35 - 11:50	15:35
Groupe B	N6 15+ D (24)	N6 13-14 D (18)	11:35	11:55 - 12:10	
ÉCHAUFFEMENT DIRIGÉ		COMPÉTITION			
GR. A : 16,5 min / rot	GR. B : 16,5 min / rot	GR. A : 21 min / rot	GR. B : 21 min / rot		
Échau. Rot.1 GR.A	11:55 - 11:12				
Échau. Rot.1 GR.B	12:15 - 12:32	Compé Rot. 1 GR.A	12:15 - 12:38		
Échau. Rot.2 GR.A	12:38 - 12:55	Compé Rot. 1 GR.B	12:38 - 13:01		
Échau. Rot.2 GR.B	13:01 - 13:18	Compé Rot. 2 GR.A	13:01 - 13:24		
Échau. Rot.3 GR.A	13:24 - 13:41	Compé Rot. 2 GR.B	13:24 - 13:47		
Échau. Rot.3 GR.B	13:47 - 14:04	Compé Rot. 3 GR.A	13:47 - 14:10		
Échau. Rot.4 GR.A	14:10 - 14:27	Compé Rot. 3 GR.B	14:10 - 14:33		
Échau. Rot.4 GR.B	14:33 - 14:50	Compé Rot. 4 GR.A	14:33 - 14:56		
		Compé Rot. 4 GR.B	14:56 - 15:19		

N6 15+ C - GROUPE A				N6 15+ D - GROUPE B			
SAUT	Réflexes (3)	Saguenay (2)	Gymnaska-Vol. (1)	SAUT	Hirondelles (4)	Wimgym (1)	Gymnacentre (1)
BARRES	Gymini (2)	Gadbois (3)	Gymnastiles (1)	BARRES	Dynamix (3)	Helios (2)	Viagym (1)
POUTRE	Gymnitours (4)	Gymnika (2)		POUTRE	Zénith (3)	Mégagym (3)	
SOL	Unigym (4)	Gymslic (2)		SOL	Flex-Art (3)	Laval Excellence (3)	
N6 13-14 C - GROUPE A				N6 13-14 D - GROUPE B			
SAUT	Envol de Lévis (4)	Saguenay (1)		SAUT	Hirondelles (3)	Wimgym (2)	
BARRES	Gadbois (5)			BARRES	Dynamix (2)	Helios (3)	
POUTRE	Gymini (2)	Gymnacentre (2)	Gymnitours (1)	POUTRE	Zénith (2)	Magny-Gym (1)	Ionix (1)
SOL	Gymnacentre (4)	Unigym (1)		SOL	Gym-Fly (1)	Drummond Gym (3)	

SAUT - ENVOL DE LÉVIS		SAUT - RÉFLEXES		SOL - GYMNACENTRE		SAUT - SAGUENAY	
Lafamme	Marguerite	Gosselin	Léa-Maude	Payant	Émilie	Dumont	Charlie
Lefebvre	Annabelle	Vigneau	Juliette	Medouar	Mayssan	Kanza	Renate
Guay	Maheva	Marchand	Alicia	Boivin	Mia	POUTRE - GYMNACENTRE	
Brochu	Mirabelle	POUTRE - GYMINI		Schmid	Romy	Longpré	Ophélie
		Fillion	Sarah-Maude			Castonguay	Éliane
		Panfili	Sofy				