

PREMIERE SELECTION REGIONALE

École sec. Des Chutes 5285 Albert Tessier, Shawinigan, G9N 7A3

Samedi 1 février

bloc 1 capital cup modifié	R4 13-14 (23)	R5 11-12 (5)				
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
	7h20	sol gymnova	17 min/rot		auditorium	
			8h00	9h45	9h55	
bloc 2 capital cup modifié	R4 11-12 (37)					
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
		lisière de sol	21 min/rot		auditorium	
	9h05	9h25	9h45	12h00	12h10	
bloc 3 capital cup modifié	R5 13-14 (15)	R5 15 ans +(13)				
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
		sol gymnova	17 min/rot		auditorium	
	12h20	12h40	13h00	14h40	14h50	
bloc 4 capital cup modifié	R4 9-10 (21)	R4 15 + (9)				
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
		lisière de sol	18 min/rot		auditorium	
	13h50	14h10	14h40	16h20	16h30	
bloc 5A bump up	JO 11-12 (14)	JO4 13-14 (6)				
	heure d'arrivée	échauff général 20 min	échauf spéc. 1e app	début de la compétition	fin de la compétition	remise
		sol gymnova			auditorium	
	16h25	16h45	17h05	17h20	19h10	19h20
bloc 5B bump up	JO4 9-10 (15)	JO4 15 ans + (4)				
	heure d'arrivée	échauff général 20 min	échauf spéc. 1e app	début de la compétition	fin de la compétition	remise
		lisière tumbling			auditorium	
	16h40	17h00	17h20	17h35	19h25	19h35

dimanche 2 février

bloc 1 capital cup modifié	R3 11-12 (32) plateau A		R2 9-10 (28) plateau B			
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
	7h25	7h45	8h00	10h00	10h10	
bloc 2 capital cup modifié	R3 9-10 ans (26) plateau A		R2 11-12 (11), R3 13-14 (9), R2 13-14 (2), R3 15 ans + (2) plateau B			
	heure d'arrivée	échauffement général 15 mi	début de la compétition	fin de la compétition	remise	
	9h20	9h45	10h00	11h45	11h55	
bloc 3A bump up	JO6 9-10 ans (4)	JO6 11-12 ans (7)	JO6 13-14 ans (3)			
	heure d'arrivée	échauff général 20 min	échauf spéc. 1e app	début de la compétition	fin de la compétition	remise
	11h50	12h10	12h30	12h45	14h15	14h25
bloc 3A bump up	JO6 15+ (7) JO5 13-14 (1) JO5 15+ (1) JO5 11-12 (2) JO7 15 (2)					
	heure d'arrivée	échauff général 20 min	échauf spéc. 1e app	début de la compétition	fin de la compétition	remise
	12h05	12h25	12h45	13h00	14h30	14h40